



EHPAD "Résidence Belle Etoile"

MENU DU LUNDI 28 MARS AU DIMANCHE 3 AVRIL 2022

(Sous réserve de la conformité des livraisons)

| | | |
|--|---|---|
| <p>Lundi 28 mars</p>  | <p>Betteraves rouges sauce tartare* (L, O, Su, Mo) Joue de porc aux pruneaux* (Su) Pomme vapeur Camembert* (L) Yaourt brassé aux fruits* (L)</p> | <p>Potage Crecy* (L) Jambon endives béchamel* (L, G) Fruit de saison</p> |
| <p>Mardi 29 mars ANNIVERSAIRE</p>  | <p>Taboulé aux légumes raisins* (G) Filet de merlu meunière* (L, G, O, P) Purée aux 3 légumes* (L, Su) Gouda* (L) Clafoutis aux griottes* (Su)</p> | <p>Velouté de brocolis* (L) Quenelle de volaille sauce Aurore* (L, G, O) Ebly* (G) Entremet* (L, F)</p> |
| <p>Mercredi 30 mars</p>  | <p>Carottes et panais râpées (Su, Mo) Sauté de dinde Ratatouille - Pâtes* (G) Tartare* (L) Ananas au Kirch* (Su)</p> | <p>Potage de tomates Tarte aux choux-fleurs* (L, G, O) Salade verte* (Su, Mo) Yaourt aromatisé* (L)</p> |
| <p>Jeudi 31 Mars</p>  | <p>Salade d'endives au fromage* (L, O, Su, Mo) Rôti de porc Gratin de courgettes* (L) Tomme* (L) Tarte à la pomme rhubarbe* (L, G, O)</p> | <p>Potage de légumes variés Croque-Monsieur (L, G) Salade verte tomate* (Su, Mo) Fruit de saison</p> |
| <p>Vendredi 1 avril</p>  | <p>Museau vinaigrette cornichons* (Su, Mo) Paëlla St Nectaire* (L) Salade de fruit frais</p> | <p>Potage poireaux PDT Sauté de poulet à l'estragon* (L) Carottes Vichy Faisselle coulis caramel au beurre salé* (L)</p> |
| <p>Samedi 2 avril</p>  | <p>Feuilleté champignons* (L, G, O) Boulettes de bœuf à la tomate VBF Petits pois Fromage* (L) Fromage blanc vanillé* (L)</p> | <p>Potage Semoule au lait* (G, L) Fruit de saison</p> |
| <p>Dimanche 3 Avril</p>  | <p>Bouché à la Reine végétarienne* (L, G, O) Poulet pomme cidre* (Su) Pomme Duchesse Fromage* (L) Charlotte aux poires et son coulis de chocolat (G, O, Su)</p> | <p>Potage vermicelle* (G) Tomate farcie* (G, So) Petits suisses aux fruits* (L)</p> |

Liste des 14 allergènes alimentaires :

L : Lait F : Fruits à coques A : arachides Su : Sulfites So : soja Lu : Lupin Sé : sésame Ml : mollusques
 G : Blé/Gluten Cr : crustacés Mo : moutarde P : Poisson Ce : céleri O : œuf