

# EHPAD "Résidence Belle Etoile"

**MENU DU LUNDI 10 JANVIER AU DIMANCHE 16 JANVIER 2022**

**(Sous réserve de la conformité des livraisons)**

<p>Lundi 10 Janvier</p> 	<p>Salade de mâche champignons Lardons* (Su, Mo) Saucisse aux choux Boursin* (L) Fruit de saison</p>	<p>Potage de légumes variés Salade de poisson à la tomate* (P) Pomme de terre Faisselle* (L)</p>
<p>Mardi 11 Janvier</p> 	<p>Velouté de courgettes* (L) Blanquette de veau* (L) Pâtes* (G) Emmental* (L) Entremet caramel* (L)</p>	<p>Potage vermicelle* (G) Rôti de bœuf froid VBF Haricots beurre Fruit de saison</p>
<p>Mercredi 12 Janvier</p> 	<p>Salade d'Ebly au surimi* (G, O, P, Su, Cr, Ml, Mo) Poulet rôti Poêlée Bretonne Gouda* (L) Velouté Fruix* (L)</p>	<p>Potage de légumes variés Feuilleté* (L, G, O) Salade verte (Mo, Su) Fruit de saison</p>
<p>Jeudi 13 janvier</p> 	<p>Râpé de courgettes et pommes Sauce citronnée Sauté de porc à la provençale* (G) Riz basmati Tartare* (L) Liégeois café* (L)</p>	<p>Potage de légumes verts PDT Omelette* (O) Ratatouille Quatre quart* (G, O)</p>
<p>Vendredi 14 janvier</p> 	<p>Salade paysanne* (L, Su, Mo) Cœur de merlu sauce hollandaise* (L, G, O, P) Brocolis St Nectaire* (L) Kiwi chantilly</p>	<p>Potage Crecy* (L) Filet de dinde sauce aux champignons* (L) Coquillettes* (G) Câlin aux fruits (L)</p>
<p>Samedi 15 Janvier</p> 	<p>Céleri pamplemousse (L, Cé) Chili con carné VBF Fromage* (L) Yaourt aromatisé* (L)</p>	<p>Potage Tarte oignons lardons* (L, G, O) Batavia (Mo, Su) Fruit de saison</p>
<p>Dimanche 16 Janvier</p> 	<p>Terrine de thon (L, O, P) Cuisse de canettes aux pêches Haricots verts Fromage* (L) Gâteau aux pommes caramélisées* (L, G, O)</p>	<p>Potage Jambon Purée* (L, Cé, Su) Yaourt Bio* (L)</p>

## Liste des 14 allergènes alimentaires :

L : Lait    F : Fruits à coques    A : arachides    Su : Sulfites    So : soja    Lu : Lupin    Sé : sésame    Ml : mollusques  
G : Blé/Gluten    Cr : crustacés    Mo : moutarde    P : Poisson    Ce : céleri    O : œuf