

# ***BELLE ETOILE ET VOUS***

NOVEMBRE 2021

PUBLICATION DE L'EHPAD RESIDENCE  
BELLE ETOILE

- 02** ***LA VIE A  
L'EHPAD***
- 03** ***LES ACTIVITES  
DU MOIS***
- 04** ***LA PAROLE AUX  
RESIDENTS***
- 05** ***LA RECETTE DU  
MOIS***
- 06** ***RETOUR SUR LE  
MOIS DERNIER***
- 09** ***REponses DU  
MOIS DERNIER***
- 10** ***LES JEUX***



## **MOT DE LA DIRECTRICE**

**Chères lectrices, chers lecteurs,**

**Mes premiers mots pour ce journal s'adressent aux résidents qui nous ont quittés. Une pensée toute particulière à eux et à leur famille, leur proche.**

**Et un remerciement à l'ensemble du personnel qui fait preuve de qualité humaine et d'accompagnement auprès des résidents en fin de vie.**

**Novembre sera marqué par les travaux de sécurité de l'ascenseur du Patronage, avec une immobilisation de l'ascenseur à compter du 15/11 pour une durée de trois semaines.**

**L'organisation de l'établissement s'adaptera à cette situation avec un service des repas en chambre pour les résidents qui ne peuvent descendre par les escaliers, des animations au sein des étages.**

**Des changements sont à noter côté personnel, avec des départs pour entrées en formation, des arrêts maladie/maternité. De nouveaux agents rejoignent ainsi les équipes.**

**Bienvenue à eux.**

**Sandrine CHRISTIEN**



## ***Les personnes qui nous ont quittées***

**03 octobre**  
**Jean Pierre FROMENTIN**  
**84 ans**

**12 octobre**  
**Yvette BERSON**  
**83 ans**

**23 octobre**  
**Jean KERMABON**  
**89 ans**

**26 octobre**  
**Monique QUILLERE**

**Nous remercions les familles de nous avoir accordées leur confiance**



## ***Les anniversaires du mois***

<b>04 novembre:</b>	<b>Micheline DUMONT</b>	<b>76 ans</b>
<b>08 novembre:</b>	<b>Louis QUILLERE</b>	<b>87 ans</b>
<b>09 novembre:</b>	<b>Eugénie LE LOUET</b>	<b>87 ans</b>
<b>15 novembre:</b>	<b>Pierre GUILBERT</b>	<b>81 ans</b>
<b>21 novembre:</b>	<b>Germaine LAHAYE</b>	<b>94 ans</b>
<b>23 novembre:</b>	<b>Pierrette LE BRIS</b>	<b>91 ans</b>



## ***Les personnes qui nous ont rejoints***

<b>12 octobre:</b>	<b>Bernadette GUILBERT</b>	<b>87 ans</b>
<b>12 octobre:</b>	<b>Pierre GUILBERT</b>	<b>80 ans</b>

# ***Les activités du mois***

• NOVEMBRE 2021 •

## Semaine du 1er au 5 novembre

Lundi 1er: Férié

Mardi 2: Recréaferme

Jeudi 4: 16h Messe - 17h Contes

Vendredi 5: Sport avec Mathieu

## Semaine du 8 au 12 novembre

Lundi 8: Sport avec Mathieu

Mardi 9 : Cinéma "SOS Fantôme"

Mercredi 10: Messe

Jeudi 11: Férié

Vendredi 12: Sport avec Mathieu

## Semaine du 15 au 19 novembre

Lundi 15: Sport avec Mathieu

Mardi 16 : Recréaferme

Mercredi 17: Cinéma "Flic ou voyou"

Jeudi 18: 16h Messe - 17h Contes

Vendredi 19: Sport avec Mathieu

## Semaine du 22 au 26 novembre

Lundi 22: Sport avec Mathieu

Mercredi 24: Cinéma "Sous le même toit"

Jeudi 25: 16h Messe - 17h Contes

Vendredi 26: Sport avec Mathieu / "Arbre de vie"

## Semaine du 29 au 30 novembre

Lundi 29: Sport avec Mathieu

Mardi 30: Récréaferme

# ***La parole aux résidents***



Aline Le Bris née Tanguy a vu le jour le 28 mars 1934 à Trévéjean en Mûr-de-Bretagne. Sa mère s'appelait Joséphine. Jean-Louis, son père, était tellement heureux d'avoir son premier enfant que, contrairement à son habitude, il a fait le tour des cafés du bourg et a oublié de déclarer sa première fille qui, de ce fait, est pour l'Administration Française déclarée née le 30 mars !

Elle a vécu, malgré les conditions de vie difficiles de l'époque, une enfance heureuse avec son frère Paul et sa sœur Magdeleine.

A la ferme, près du Lac de Guerlédan, les enfants gardaient les vaches, se rendaient à l'école à pied et en sabots de bois (distance aller-retour : 5 kilomètres).

Puis, la jeunesse, début de l'indépendance. Avec le permis de conduire en poche, Aline et ses amis fréquentaient les fêtes de villages, les fêtes foraines comme la Foire de Mars à Pontivy et surtout les bals (Mûr, St-Guen, St-Connec...).

Aline a toujours aimé danser, c'est d'ailleurs lors d'un bal qu'elle a rencontré Jean, son grand amour. Ils se sont mariés en décembre 1959, ont eu deux filles : Chantal née en 1961 et Martine née en 1964.

Ils ont vécu à Soissons (Aisnes, 02) puis Compiègne (Oise, 60) car Jean était militaire.

Malheureusement, Jean est décédé subitement en 1969, laissant Aline seule avec ses deux filles alors âgées de 8 et 5 ans. Elle a alors courageusement décidé de revenir en Bretagne, d'y travailler (garde d'enfants, serveuse en restaurant, lingère au Village de Vacances de Mûr). Elle a ensuite intégré le collège public de Mûr où elle a servi à manger à des générations d'élèves qui se souviennent tous de son prénom, en plus, elle avait en charge le ménage des dortoirs, des classes...



Elle a fait construire sa maison en 1976. A 60 ans, à la retraite, elle a rejoint le Club de l'Amitié de Mûr-de-Bretagne (belote, danses bretonnes, gymnastique douce, bals et de nombreux voyages en France et à l'étranger : Turquie, Tunisie, Portugal, Angleterre, croisière sur le Rhin, Paris, Auvergne, Les Pyrénées...).

Toujours très active, Aline avait à cœur de bien tenir sa maison et son jardin, d'aller à la rencontre des autres. Elle adorait préparer des plats mijotés pour recevoir sa famille et ses amis.

Mais, à 85 ans, il lui était devenu impossible de s'assumer seule. Elle est alors entrée à La Belle Etoile le 29 janvier 2018.

# ***La recette du mois***

**"Comme est novembre,  
tel sera mars "**



## **GATEAU A LA CREME DE MARRON**

### **Ingrédients :**

- 175 g Crème de marron
- 100g de farine
- 3 oeufs
- 90g beurre
- 100 g de sucre
- 1/2 sac. levure chimique
- 1CS Rhum

### **Préparation :**

- Préchauffer le four à 180°. Battre les oeufs avec le sucre dans un saladier
- Ajouter la farine, la levure, le beurre fondu, la crème de marron et le rhum à la préparation
- Mélanger pour obtenir une pâte lisse et homogène
- Verser la préparation dans un moule beurre et faire cuire environ 30 min.
- Laisser refroidir avant de démouler

**Bonne dégustation**



# ***Retour sur le mois dernier***



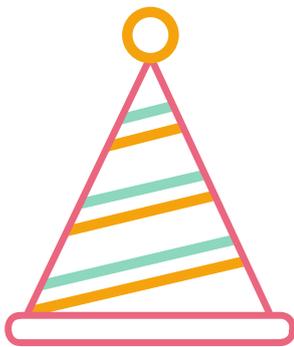
Atelier crêpes



# Journée sur le thème de l'Amérique



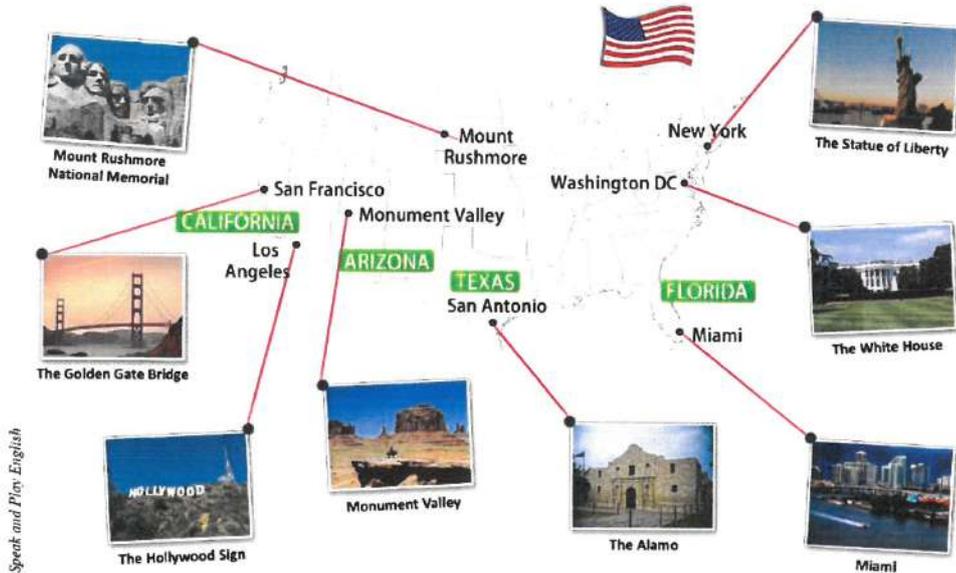
# Les anniversaires du mois d'octobre



# Les réponses du mois dernier

Relier chaque photo à son emplacement sur la carte

## The United States of America



Speak and Play English



- ✓ NEW-YORK
- ✓ GARDENPARK
- ✓ POMME
- ✓ BROOKLYN
- ✓ TAXI
- ✓ DOLLAR
- ✓ STATUE
- ✓ GRATTE-CIEL
- ✓ MANHATTAN
- ✓ LIBERTE
- ✓ INDIEN
- ✓ BUILDING
- ✓ ECUREUIL

# Les jeux



7 erreurs se sont glissées dans le second tableau d'automne. A toi de les trouver !

