








EHPAD "Résidence Belle Etoile"

MENU DU LUNDI 11 OCTOBRE AU DIMANCHE 17 OCTOBRE 2021

(Sous réserve de la conformité des livraisons)

<p>Lundi 11 Octobre</p>  <p>Cezanne</p>	<p>Betteraves rouges sauce tartare* (L, O, Su, Mo) Joue de porc aux pruneaux* (Su) Pomme vapeur Camembert* (L) Yaourt brassé aux fruits* (L)</p>	<p>Potage Crécy* (L) Roulé jambon endives béchamel* (L, G) Fruit de saison</p>
<p>Mardi 12 Octobre</p> 	<p>Taboulé aux légumes raisins* (G) Filet de merlu meunière* (L, G, O, P) Purée de potiron* (L, Su) Gouda* (L) Fruit de saison</p>	<p>Velouté de brocolis* (L) Quenelle de volaille sauce Aurore* (L, G, O) Coquillettes* (G) Entremet* (L, F)</p>
<p>Mercredi 13 Octobre</p> 	<p>Carottes et céleri râpées vinaigrette* (Cé, Su, Mo) Sauté de dinde Ratatouille - Polenta Tartare* (L) Ananas au kirch* (Su)</p>	<p>Potage de tomates Tarte aux choux-fleurs* (L, G, O) Salade verte* (Su, Mo) Yaourt aromatisé* (L)</p>
<p>Jeudi 14 Octobre</p> 	<p>Salade d'endives clémentine* (O, Su, Mo) Rôti de porc Gratin de courgettes* (L) Tomme* (L) Tarte à la rhubarbe* (L, G, O)</p>	<p>Potage de légumes variés Croque-Monsieur* (L, G) Salade verte* (Su, Mo) Fruit de saison</p>
<p>Vendredi 15 Octobre</p> 	<p>Mortadelle* (F) Colin sauce safranée* (P, Cé) Riz à l'espagnol St Nectaire* (L) Salade de fruits frais</p>	<p>Potage poireaux PDT Sauté de poulet à l'estragon* (L) Carottes vichy Faisselle coulis de fruits rouges* (L)</p>
<p>Samedi 16 Octobre</p> 	<p>Feuilleté champignons* (L, G, O) Boulettes de bœuf aux épices VBF Petits pois Fromage* (L) Mousse chocolat blanc* (L)</p>	<p>Potage Vermicelle au lait* (G, L) Fruit de saison</p>
<p>Dimanche 17 Octobre</p> 	<p>Coquille farcie de crabe* (L, G, Cr) Cuisse de canettes aux pêches PDT boulangère* (Cé) Fromage* (L) Gâteau banane rhum* (G, O, Su)</p>	<p>Potage vermicelle* (G) Tomate farcie* (G, So) Fromage blanc vanille* (L)</p>

Liste des 14 allergènes alimentaires :

L : Lait F : Fruits à coques A : arachides Su : Sulfites So : soja Lu : Lupin Sé : sésame Ml : mollusques
 G : Blé/Gluten Cr : crustacés Mo : moutarde P : Poisson Cé : céleri O : œuf