



# BELLE ETOILE ET VOUS

Avril 2019

|          |    |                    |
|----------|----|--------------------|
| Lundi    | 1  | Hugues             |
| Mardi    | 2  | Sandrine           |
| Mercredi | 3  | Richard            |
| Jeudi    | 4  | Isidore            |
| Vendredi | 5  | Irène              |
| Samedi   | 6  | Marcellin          |
| Dimanche | 7  | J-B de la salle    |
| Lundi    | 8  | Julie              |
| Mardi    | 9  | Gautier            |
| Mercredi | 10 | Fulbert            |
| Jeudi    | 11 | Stanislas          |
| Vendredi | 12 | Jules              |
| Samedi   | 13 | Ida                |
| Dimanche | 14 | Rameaux            |
| Lundi    | 15 | Paterne            |
| Mardi    | 16 | Benoit Joseph      |
| Mercredi | 17 | Anicet             |
| Jeudi    | 18 | Parfait            |
| Vendredi | 19 | Vendredi saint     |
| Samedi   | 20 | Odette             |
| Dimanche | 21 | PAQUES             |
| Lundi    | 22 | Lundi de Pâques    |
| Mardi    | 23 | Georges            |
| Mercredi | 24 | Fidèle             |
| Jeudi    | 25 | Marc               |
| Vendredi | 26 | Alida              |
| Samedi   | 27 | Zita               |
| Dimanche | 28 | Souv. Des déportés |
| Lundi    | 29 | Cath de sienne     |
| Mardi    | 30 | Robert             |



# LE MOT DE LA DIRECTRICE

Bonjour à tous,

Ce mois d'avril va marquer la fin des travaux sur notre résidence.

Les 4 premières salles de bains réalisées avec des bacs à douche verront le sol refait pour corriger la pente afin d'éviter les inondations (Ch. 50, 41, 23, 3).

Le coût des travaux va être impacté sur les loyers avec un tarif en augmentation pour tous les résidents de l'EHPAD.

L'arrêté du tarif validé par le conseil Départemental sera envoyé à vos familles en même temps que notre journal. L'augmentation sera effective sur votre facture du mois d'avril avec une rétroactivité sur le mois de mars. Le coût moyen mensuel sans déduction (APL, etc..) sera de 1897.82 € pour une chambre individuelle.

Comme vous pourrez le lire sur le programme des animations, nous accueillerons une danseuse chorégraphe, Lucia Cittero pendant une semaine, dans le cadre d'un partenariat avec le département. C'est la deuxième fois que nous accueillerons une danseuse, je vous demande de lui réserver le meilleur accueil comme vous l'aviez fait pour notre première danseuse.

Certains d'entre vous dans le cadre du nouveau projet d'établissement ont travaillé avec Nanou sur les valeurs qui doivent prévaloir à toute l'organisation et votre prise en charge sur l'EHPAD. Parmi les 14 valeurs proposées, Bienveillance, Protection, et Respect sont mis en avant par les résidents. Les actions qui seront définies dans notre projet d'établissement devront en tenir compte.

Bon mois d'avril

Christine DURINGER

## au sein de la résidence

### Les Résidents

#### ENTREES :

Madame AUDO Joséphine, arrivée le 05 Mars 2019.  
Monsieur JEHANNO Joseph, arrivé le 18 Mars 2019.  
Madame JEHANNO Céline, arrivée le 18 Mars 2019.  
Madame BERTRAND Denise, arrivée le 25 Mars 2019.

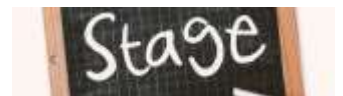


#### SORTIES :

Madame VIALLEFONT Laure, décédée le 02 Mars 2019.  
Monsieur LE PALMEC Joseph, décédée le 08 Mars 2019.  
Madame LE MOUËL Marguerite, décédée le 14 Mars 2019.

### Les Stagiaires

Axelle DREANO, 2<sup>ème</sup> IDE, du 11 Mars au 06 Avril.  
Lisa THOMAS, 1<sup>ère</sup> année infirmière, du 18 Mars au 19 Avril.  
Bénédicte GUILLOUX, directeur ESMS, du 1<sup>er</sup> Avril au 28 Juin.  
Anissa ABDALLAH, stage découverte, 1<sup>er</sup> Avril au 12 Avril.



## ANNIVERSAIRES

En ce mois de Avril, nous souhaitons un très  
joyeux anniversaire à :

Madame HENRIO Geneviève, 90 ans, le 01 Avril 2019.  
Madame RIVALLAN Anne, 93 ans, 03 Avril 2019.  
Madame KERFANTO Anne-Marie, 91 ans, le 04 Avril 2019.  
Monsieur BEVAN Yves, 99 ans, le 07 Avril 2019.  
Monsieur FIAUT Jean-Pierre, 73 ans, le 12 Avril 2019.  
Madame SURLEVE Raymonde, 86 ans, le 12 Avril 2019.  
Madame ROBIN Adrienne, 87 ans, le 18 Avril 2019.  
Monsieur CROIZE Marcel, 89 ans, le 25 Avril 2019.  
Madame DACQUAY Lucienne, 100 ans, le 25 Avril 2019.  
Madame LE STUNFF Denise, 89 ans, le 27 Avril 2019.





# LES ACTIVITES DU MOIS



AVRIL 2019

|             |                                   |
|-------------|-----------------------------------|
| Lundi 01    | Sport avec Mathieu-Atelier jardin |
| Mardi 02    | Récréa ferme                      |
| Mercredi 03 | Atelier mémoire                   |
| Jeudi 04    | Lecture du journal-Messe          |
| Vendredi 05 | Sport avec Mathieu-Cinéma         |



|             |  |
|-------------|--|
| Lundi 08    | Sport avec Mathieu-Chants avec Jeanine |
| Mardi 09    | Loto                                   |
| Mercredi 10 | Jardin                                 |
| Jeudi 11    | Lecture du journal-Messe               |
| Vendredi 12 | Sport avec Mathieu-Cinéma              |

|             |                                      |
|-------------|--------------------------------------|
| Lundi 15    | Sport avec Mathieu-Atelier mémoire   |
| Mardi 16    | Récréa ferme                         |
| Mercredi 17 | Jardin                               |
| Jeudi 18    | Lecture du journal-Messe             |
| Vendredi 19 | Sport avec Mathieu- Chants avec Anne |

|             |                                  |
|-------------|----------------------------------|
| Lundi 22    | Lundi de PAQUES                  |
| Mardi 23    | Atelier danse                    |
| Mercredi 24 | Atelier danse                    |
| Jeudi 25    | Lecture du journal-Messe         |
| Vendredi 26 | Sport avec Mathieu-Atelier danse |



|          |                               |
|----------|-------------------------------|
| Lundi 29 | Sport avec Mathieu-Bal à papa |
| Mardi 30 | Récréa ferme                  |

**A noter** : Les animations peuvent changer selon les plannings. Les changements sont notés à l'entrée de la Résidence.

# HISTOIRE DE VIE

## Histoire de famille–

### Extrait d'une publication de l'ANFG

« Mais toi Sylvie, tu ne travailles pas, tu as de la place, tu pourrais la prendre, non ? »

Sylvie fixa son petit frère.

Elle le connaissait : il voulait se débarrasser du problème sans culpabiliser.

Elle le savait, sa mère ne pourrait plus rester longtemps au domicile à moins que de réaliser de lourds investissements architecturaux et une surveillance 24/24H00. Le coût serait abyssal d'autant qu'à 94 ans l'amortissement n'était pas gagné...C'était irréalisable.

« Non, Eric, elle a besoin d'une surveillance 24H/24 et d'un suivi médical très rigoureux. Il faudrait en plus une veilleuse de nuit et une auxiliaire de vie...Tu sais ce que cela coûterait ? »

« Mais enfin toi, tu ne pourrais pas t'en occuper, nous on viendrait le week-end... »

« Non, Eric, c'est impossible...Il n'y a qu'une solution : la maison de retraite... »

« Mais enfin tu sais bien que ça la tuerait, elle le dit chaque fois... »

« Eric, tant que toi et moi et le reste de la famille ne serons pas convaincus que c'est la meilleure solution, en effet la pilule aura du mal à passer. Tu sais bien comment elle est maman, quand elle dit - ça me tuera – elle exagère, comme toujours...

C'est à nous de la convaincre que c'est le meilleur choix, que nous ne l'abandonnons pas mais que nous avons choisi la meilleure solution... »

« Mais c'est peut-être un peu tôt, non ? » reprit Eric.

Il se défile encore, il ne veut rien faire mais pas non plus assumer le « placement » car il a toujours dit à maman « qu'elle ne serait jamais placée », surtout d'ailleurs pour lui faire plaisir.

« Non Eric, c'est déjà un peu tard...Nous aurions dû en parler avant, l'envisager comme une option... »

« Bon, après tout tu as peut-être raison. Mais maman n'a pas les moyens de payer, si ? »

« Il faudra vendre l'appartement... »

« Bon, et si ça ne suffit pas ? » dit alors Eric.

« Eh bien il faudra que toi et moi nous rajoutions ce qui manque... »



Eric sentait bien que sa femme ne serait pas très contente : elle détestait depuis toujours sa belle-mère et puis elle aussi, ses parents se faisaient vieux...

Il détestait annoncer les mauvaises nouvelles, surtout à sa mère et à sa femme. Il enrobait, évitait, suggérait et puis cela finissait toujours par lui retomber dessus.

« Je peux m'en occuper, si tu veux... Je te demanderai simplement de confirmer à maman par téléphone que c'est un choix commun... » dit alors Sylvie.

Oui, c'est une bonne idée... » Eric savait que maman finirait par se rendre à ses arguments.

Il avait toujours eu une grande influence sur elle.

Il fallait désormais qu'il cherche à argumenter : le mieux pour elle, le plus sécurisé, c'était un peu court comme argument.

Certes, elle serait en sécurité auprès de professionnels qui connaissaient leur boulot.

Toutefois il allait devoir se poser des questions de fond : comment l'accompagner efficacement ?

Ses propres enfants voyaient ou sentaient le peu d'intérêt qu'il avait jusque-là porté à maman.

Il y avait tant de choses, finalement qu'il ignorait.

N'était-ce pas le moment pour elle de raconter, son enfance son adolescence, en sélectionnant les meilleurs moments. Et pour lui et sa famille ce pourrait être un beau cadeau. Avec des photos pour illustrer... et probablement des surprises...

Il avait vu sur un site internet que certains établissements proposaient aux résidents d'écrire leur histoire de vie.

Pourquoi ne pas faire « revivre » cette maman comme une personne et non seulement comme sa maman...

Pourquoi ne pas faire revivre ses grands-parents, ses arrière grands parents avant que tout cela ne s'efface et qu'il se retrouve seul.

Il pourrait ensuite faire un petit montage vidéo qui circulerait dans la famille...

« Oui, » pensa-t-il, « c'est cela qu'ils nous doivent et c'est à nous de les y aider à travers un établissement spécialisé. Un vrai bilan, un récit qu'à son tour il continuerait quand le moment serait venu. Comment conclure une vie autrement si on ne la partage pas avec ses descendants, si l'on n'a pas attaché au cœur cette mission ? Si l'on va de repas en repas, de cours de gym en cours de gym... »

Bon il était ravi : il savait que dire à maman. Peut-être n'y a-t-il rien de plus important que de fixer un but à un séjour en EHPAD ;

# LE MOIS DERNIER



# POEME DE GENEVIEVE CHAUVINEAU

## Là où ailleurs

Que je sois là, ailleurs, seule où dans la foule  
La solitude parfois m'enserme dans sa houle  
Que je chante, me taise, que je ris où je pleure  
Qu'on m'appelle, m'évite à n'importe quelle heure  
Qu'elles s'égrènent trop vite, où passent lentement  
Irrépressible me vient cet étrange sentiment  
Perdue dans mes pensées, livrée au tourbillon  
D'un vent qui m'entraîne au bout de l'horizon  
M'enveloppe, me caresse et me laisse  
Ce goût d'un infini qui alors m'opresse  
N'est-il qu'un mirage, est-ce qu'un courant d'air  
Bousculant les arbres, puis tombant à terre  
De ma jeunesse lointaine n'est-il qu'un souvenir  
Qui s'accroche à moi ne voulant pas mourir  
Est-il le miroir où après tant d'années  
Hésitante encore je n'ose le traverser  
Je n'en sais rien et je ne veux pas savoir  
En moi toujours reste une page de l'espoir  
A chaque moment un peu trop nostalgique  
Se substitue un autre plus euphorique  
Ainsi va la vie où se mêlent hauts et bas  
Et j'aime me complaire entre ces deux là



# Jeux



Mon premier est le contraire de long  
Mon second est l'action que l'on fait pour mettre les déchets à la poubelle  
Mon tout est un légume

**Réponse :**.....

Mon premier est le nombre qui suit 99  
Mon second suit un  
Mon troisième est le verbe rire à la 1ere personne du pluriel  
Mon tout est une princesse très connue

**Réponse :**.....

Mon premier est une note de musique  
Mon second est un arbre  
Mon tout est un animal

**Réponse :**.....



Mon premier tire des flèches  
Mon second dure 365 jours  
Mon troisième est au-dessus de nos têtes  
Mon tout fait son apparition quand soleil et pluie se mêlent

**Réponse :**.....