








EHPAD "Résidence Belle Etoile"

MENU DU LUNDI 11 MARS AU DIMANCHE 17 MARS 2019

(Sous réserve de la conformité des livraisons)

Lundi 11 Mars 	Salade de pomme cervelas* (So, Mo) FM Choux farcis* (So) PDT Brebis* (L) Fruit de saison	Potage Filet de lieu sauce hollandaise* (L, G, O, P) Haricots blancs Yaourt aromatisé* (L)
Mardi 12 Mars 	Soupe cultivateur Blanquette de veau* (L) / Pâtes* (G) Emmental* (L) Entremet* (L, F) FM	Potage vermicelle* (G) Rôti de porc froid mayonnaise* (O, Su, Mo) VBF Poêlée maraîchère Fruit de saison
Mercredi 13 Mars 	Salade Marco Polo* (G, O, P, Su, Cr, Ml, Mo) FM Poulet rôti / Pomme de terre sautées Tomme* (L) Velouté Fruix* (L)	Potage Friand* (L, G, O) Salade verte* (Mo, Su) Camembert* (L) Fruit de saison
Jeudi 14 Mars 	Endives Valentine* (O, Su, Mo) Cassoulet Tartare* (L) Pomme cuite terre anglaise* (L, O) FM	Potage vermicelle* (G) Omelette aux herbes* (O) Duo de carottes rondelles Quatre quart* (G, O)
Vendredi 15 Mars 	Salade bretonne* (Mo, Su) FM Aile de raie aux câpres* (L, P, Su) / Purée aux 3 légumes* (Su) St Nectaire* (L) Salade de fruits frais FM	Potage Riz au lait* (L) Fromage blanc compote* (L)
Samedi 16 Mars 	Râpé de betteraves rouges sauce tartare* (L, Su, Mo) FM Hachis Parmentier* (L, Su) VBF / Salade verte* (Mo, Su) Fromage* (L) Mousse mangue* (L) FM	Potage vermicelle* (G) Filet de dinde sauce moutarde* (Su) Salsifis Fruit de saison
Dimanche 17 Mars 	Pêches au thon* (O, P, Su, Mo) FM Filet mignon Râpé pomme de terre Fromage* (L) Mousse mangue* (L) FM	Potage Jambon Haricots verts PDT persillées Faisselle* (L)

Liste des 14 allergènes alimentaires :

L : Lait F : Fruits à coques A : arachides Su : Sulfites So : soja Lu : Lupin Sé : sésame Ml : mollusques
 G : Blé/Gluten Cr : crustacés Mo : moutarde P : Poisson Ce : céleri O : œuf