



# BELLE ETOILE ET VOUS

Mars 2019

Vendredi	1	Aubin
Samedi	2	Charles le bon
Dimanche	3	F. des Grand Mères
Lundi	4	Casimir
Mardi	5	Mardi Gras
Mercredi	6	Cendres
Jeudi	7	Félicité
vendredi	8	Jean de Dieu
Samedi	9	Françoise
Dimanche	10	Dim. De Carême
Lundi	11	Rosine
Mardi	12	Justine
Mercredi	13	Rodrigue
Jeudi	14	Mathilde
Vendredi	15	Louise
Samedi	16	Bénédicte
Dimanche	17	Patrice
Lundi	18	Cyrille
Mardi	19	Joseph
Mercredi	20	PRINTEMPS
Jeudi	21	Clémence
Vendredi	22	Léa
Samedi	23	Victorien
Dimanche	24	Cath de Suède
Lundi	25	Annonciation
Mardi	26	Larissa
Mercredi	27	Habib
Jeudi	28	Mi-Carême
Vendredi	29	Amédée
Samedi	30	Benjamin

Bientôt le  
Printemps !!



# LE MOT DE LA DIRECTRICE

Bonjour à tous,

Dans ce petit journal, vous trouverez ce mois-ci le compte-rendu du dernier conseil de vie sociale.

N'hésitez pas à contacter vos représentants ou la directrice si vous souhaitez des explications concernant le contenu. La priorité, cette année, va être de proposer un nouveau projet d'établissement. Celui-ci va être le support du nouveau contrat que nous allons contracter avec l'ARS et le Département déterminant les moyens humains et financiers pour les 5 ans à venir (2020 – 2025).

Depuis le 7 janvier, nous avons un nouveau prestataire concernant votre linge et le logipôle nous fournit en linge hôtelier. Donc je vous rappelle, à vous et vos familles, que nous avons regroupé le linge dans des sacs qui sont à enlever des trousseaux des chambres. A partir du 15 mars, le linge non récupéré sera remis à l'association Retritex.

Il nous manque encore quelques cartes de mutuelle pour 2019, pensez à les ramener au secrétariat.

Bonne lecture et bon mois de mars

Christine DURINGER

# LES MOUVEMENTS

## au sein de la résidence

### Les Résidents

#### ENTREES :

Mme EUZENOT Marguerite, arrivée le 11 Février 2019.

Mme ROBIN Adrienne, arrivée le 25 Février 2019.

Mme LE CORRE Eugénie, arrivée le 27 Février 2019.

*Bienvenue*



#### SORTIES :

Mme GUILLO Marie-Madeleine, décédée le 31 Janvier 2019.

Mme LE FLOCH Odette, décédée le 08 Février 2019.

Mademoiselle COLLIN Georgette, décédée le 15 Février 2019.

Monsieur GUILLORY Rémy, décédé le 19 Février 2019.

Madame LE MOING Marie-Thérèse, décédée le 20 Février 2019.

### Les Stagiaires

Laly CATHELAIN, étudiante Infirmière du 4 Février au 10 Mars.

Sandrine RICHER, agent d'accompagnement du 18 Février au 08 Mars.

Axelle DREANO, 2<sup>ème</sup> IDE, du 11 Mars au 06 Avril 2019.

Mélanie CAMPEL, AS, du 13 Mars au 29 Mars 2019.



### ANNIVERSAIRES

#### **En ce mois de Mars, nous souhaitons un très joyeux anniversaire à :**

Monsieur CARGOUET André, 73 ans, le 03 Mars 2019.

Madame LE MOUEL Marguerite, 94 ans, le 03 Mars 2019.

Monsieur LE BOULCH Désiré, 91 ans, le 09 Mars 2019.

Monsieur GALERNE Pierre, 86 ans, le 09 Mars 2019.

Mademoiselle LE RUYET Florence, 57 ans, le 10 Mars 2019.

Mademoiselle EUZENAT Josette, 75 ans, le 12 Mars 2019.

Madame LE COCQ Anna, 90 ans, le 14 Mars 2019.

Monsieur CADOUPELLAN Michel, 70 ans, le 16 Mars 2019.

Madame EVEN Germaine, 87 ans, le 20 Mars 2019.

Monsieur DUPUY Jean-Pierre, 69 ans, le 21 Mars 2019.

Madame LE BRIS Aline, 85 ans, le 30 Mars 2019.

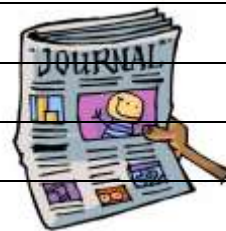


# LES ACTIVITES DU MOIS

Mars 2019

Vendredi 01	Sport avec Mathieu / Cinéma
-------------	-----------------------------

Lundi 04	Sport avec Mathieu / Chants avec Jeanine
Mardi 05	Chants Marins
Mercredi 06	Récréa Ferme
Jeudi 07	Lecture du Journal / Messe
Vendredi 08	Sport avec Mathieu / Cinéma



Lundi 11	Sport avec Mathieu
Mardi 12	Atelier mémoire
Mercredi 13	Sortie
Jeudi 14	Lecture du Journal / Messe
Vendredi 15	Sport avec Mathieu / Cinéma



Lundi 18	Sport avec Mathieu / Récréa Ferme
Mardi 19	Sortie
Mercredi 20	Animation mémoire
Jeudi 21	Lecture du Journal / Messe
Vendredi 22	Sport avec Mathieu / Cinéma



Lundi 25	Sport avec Mathieu / Bal à papa
Mardi 26	Jardin
Mercredi 27	Sortie
Jeudi 28	Lecture du Journal / Messe
Vendredi 29	Sport avec Mathieu / Cinéma



**A noter** : Les animations peuvent changer selon les plannings. Les changements sont notés à l'entrée de la Résidence.

# DEMARCHE QUALITE

## CONSEIL DE VIE SOCIALE EHPAD CLEGUEREC JEUDI 21 Février 2019

Personnes présentes :

- Marc Ropers : Maire de Cléguérec
- Christine Duringer : Directrice du CCAS et responsable de l'EHPAD
- Christine Le Flao : Adjointe municipale au CCAS en charge de l'action sociale
- Dr Jean-Philippe Gendraud : médecin coordonnateur
- Maud Le Priol : psychologue de l'EHPAD
- Laurène, stagiaire auprès de Maud Le Priol
- Jean-Pierre Dupuis, Martine Tilly, représentants des résidents
- Dominique Le Dévehat : Infirmier de l'EHPAD
- Elodie Hervo: Aide-soignante à l'EHPAD
- Denise Szczepaniak et Chantal Le Bris : représentantes des familles.

### **I / Le point sur les travaux**

- Nous sommes dans la dernière phase des travaux. Il reste 10 salles de bain à terminer.

Les aides-soignantes apprécient la nouvelle organisation du travail dans des pièces plus spacieuses et adaptées.

Il reste encore à prévoir du petit mobilier pour ranger les affaires de toilette des résidents.

Les nouvelles portes de la salle à manger ne sont pas encore arrivées.  
Les travaux seront terminés fin mars et l'inauguration aura lieu fin mai.

- Un audit énergétique est prévu.

### **II / La gestion du linge**

« Bulles de linge » s'occupe du linge personnel des résidents. Des retards de livraison sont à déplorer en ce moment. Les pièces de vêtements fragiles ne sont pas forcément prises en charge et certains petits travaux de couture n'ont pas été effectués. Tout cela sera revu avec Mme Duringer prochainement.

Pour le linge hôtelier, il est fourni et géré par l'Ehpad.

Rappel aux familles :

**Veillez récupérer au plus tôt le trousseau de linge de maison que vous aviez fourni à l'arrivée de votre parent.**

### **III/ Projet d'établissement**

#### **A/ Bilan de l'ancien projet**

- Aspect financier : L'Ehpad est financé par les résidents, l'ARS (Agence Régionale de Santé) et le Département.  
L'Ehpad signe un contrat d'objectifs avec le Département et l'ARS pour une durée de 5 ans.
- Aspect santé : Point positif à noter, pas d'escarres chez les résidents de l'Ehpad. Ceci est dû à un souci constant d'une alimentation riche en protéines et notamment aux collations données à 10h et 16h par l'animatrice. A cela s'ajoute l'utilisation de matelas à air ainsi que le travail des aides-soignantes qui effectuent les changements de position et les levers des résidents (matériel de transfert des résidents amélioré).
- Ont été privilégiés le bien-être des résidents, le plaisir de manger, l'esthétique, l'accompagnement des personnes atteintes de troubles cognitifs, les soins palliatifs, la gestion des risques (chutes, etc) pour les résidents et le personnel, le projet architectural.
- Un nouveau livret d'accueil est en cours de rédaction. Il sera validé par le CVS.

#### **B/ Nouveau projet d'établissement pour 2020**

- Financement : Le bilan du dernier projet d'établissement sera présenté au département et à l'ARS par Mme Durringer. A cette occasion, elle négociera le financement pour 5 ans sur la base du nouveau projet.
- Les besoins prioritaires de ce nouveau projet d'établissement :
  1. Avoir une personne chargée de l'animation 7 jours/7
  2. Evolution sociale : Revoir les salaires et améliorer encore le matériel pour éviter les risques musculo-squelettiques
  3. Gestion du personnel : adapter les postes en fonction de l'état de santé du personnel
  4. Gestion des activités des résidents suivant les moments de la journée (petits moments conviviaux pendant l'attente des repas)
  5. Aspect sanitaire : Nos résidents étant fragiles, amener les visiteurs à se désinfecter systématiquement les mains en entrant et en sortant de la résidence. Convaincre les résidents, leur entourage et le personnel de l'Ehpad de l'importance de la vaccination antigrippale.
  6. Esprit du projet : Le résident est la personne la plus importante de l'Ehpad et se situe au sommet de l'organigramme. Cette place n'est pas que symbolique, elle oblige l'équipe à travailler en prenant compte en priorité des besoins et du bien-être des résidents.

7. Communication avec les résidents et les familles : une boîte sera installée dans chaque chambre avec la copie du contrat de séjour, l'exemplaire du « Belle Etoile » du mois, un cahier de transmissions aux familles tenu par la référente du résident et des informations sur l'hygiène.
8. Pour mettre en œuvre ce nouveau projet d'établissement, l'Ehpad a déjà proposé un questionnaire aux personnels. Celui-ci sera proposé aux résidents et aux familles afin que chacun se positionne sur les valeurs importantes pour la vie des résidents dans l'Ehpad.
9. Dans ce projet, la question des personnes handicapées vieillissantes, de la prise en charge des personnes en fin de vie, du projet de soin individualisé et le travail du personnel de nuit seront abordés.
10. Ce projet doit être écrit d'ici le mois de juin.

#### **IV/ Fin de vie et directives anticipées**

Point fait par Maud Le Priol, la psychologue sur la prise en charge de la fin de vie : Chaque résident peut nommer une personne de confiance. Les résidents et leurs familles doivent être informés des lois.

Deux lois importantes encadrent la fin de vie : celle de 2005, loi Léonetti, reprise en 2016 et qui instaure des droits de décision au malade. Le médecin et l'équipe doivent respecter les volontés de la personne. Elles sont invitées à leur entrée à donner leurs directives anticipées.

Une personne de confiance est désignée par le résident à son entrée. Les personnes sous tutelle peuvent nommer une personne de confiance autre que leur tuteur. La personne de confiance n'est pas forcément au courant des directives anticipées du résident.

Les directives anticipées sont valables tout le temps mais sont aussi révocables à tout moment. Lorsqu'il n'y a aucune directive, les décisions sont prises en collégialité et avec la personne de confiance.

En cas d'urgence vitale, l'équipe peut être amenée à ne pas tenir compte des directives. Une décision sera prise ensuite par l'équipe. Dans tous les cas, il faut se recentrer sur le patient.

En cas de refus de soin, le médecin doit faire réitérer cette décision si la personne est consciente. Si la décision ne peut être recueillie, c'est la collégialité qui décide, le médecin ne peut porter seul la responsabilité.



## **Fin de l'ordre du jour et tour de table**

11. Demande d'éclairage automatique dans l'escalier de la partie la plus ancienne de l'Ehpad.
12. Nécessité d'un espace de soins plus grand.
13. Mesdames Szczepaniak et Le Bris soulignent leur satisfaction par rapport à la prise en charge de leur résident. Monsieur Ropers rajoute que l'équipe est toujours à la recherche du mieux et apprécie l'importance de la présence d'un médecin coordonnateur au sein de l'Ehpad.
14. Le docteur Gendraud a beaucoup de plaisir à travailler au sein de l'Ehpad et appuie sur l'importance de la collégialité pour entourer au mieux les résidents.
15. Le CVS remercie Nanou et Véronique Kermabon pour l'opération repas à emporter qui a été une réussite. Les repas étaient très bons et copieux. De son côté, Nanou remercie les familles qui se sont mobilisées pour cette opération.

Compte-rendu rédigé par Denise Szczepaniak et Chantal le Bris



## **Liberté d'aller et venir (fiction) – Extrait d'une publication de l'ANFG**

Nous publions une fiction chaque semaine sur des thèmes assez proches de nos enseignements.

Notre idée : parler « au cœur » et non plus seulement à « l'esprit ».

En effet dans nos métiers il ne suffit pas de savoir décrire ou expliquer : il faut savoir raconter pour optimiser l'efficacité du discours.

C'est le seul moyen de passer du savoir-faire au faire-savoir.

Derrière ces productions, se cache l'idée que chaque établissement est lui-même emplis de belles histoires qui mériteraient d'être davantage mises au premier plan.

Bien cordialement,

Jacques HEURTIER

Président et Directeur de l'ANFG

### **Liberté d'aller et venir (fiction)**

« Encore elle,...J'en ai marre, cette fois ci j'appelle la maison de retraite et ils vont m'entendre... »

Ginette était très en colère.

C'était la deuxième fois, cette semaine, que cette petite dame de la maison de retraite farfouillait dans les allées de la supérette sans jamais rien acheter.

Elle tenait ce commerce depuis plus de 50 ans, avec sa sœur... Pour elle, un client ça achète ou ça s'en va.

« Vous désirez quelque chose de particulier ? » demanda Paulette, la sœur de Ginette.

La dame ne répondait pas.

Elle était très occupée à fureter parmi les revues.

Du reste, elle ne répondait jamais.

Mais elle ne faisait pas de mal : certes parfois, elle dérangeait un peu, certes, parfois elle glissait un objet dans sa poche...

La maison de retraite ramenait bien promptement l'objet en question.

« Liberté d'aller et venir, ... et puis quoi encore, » grommela Ginette, « ils n'ont qu'à garder leurs fous. On n'en veut pas ici... »

« Mais enfin Ginette, sois un peu plus conciliante, elle ne fait rien de mal... » rétorqua Paulette.

« Ah non, ça fait maintenant 6 mois qu'elle squatte...Avant, au moins, elle achetait...

Parfois elle prenait n'importe quoi, mais au moins elle achetait... »

« Mais qu'est-ce que cela peut faire, » dit alors Paulette, « qu'elle achète ou non ? »

« Ça fait, ça fait ... que si elle n'achète pas, elle n'a rien à faire ici... C'est tout ! »

Ginette décrocha rageusement son téléphone.

« C'est Mme Paillasson, passez-moi la directrice,... » aboya-t-elle comme à l'accoutumée.

« Bonjour, c'est Mme Paillasson, de la supérette, il y a encore une de vos personnes âgées qui s'est perdue dans mon magasin. Vous ne pouvez pas les empêcher de venir ? Ça perturbe notre travail... »

« Bonjour Mme Paillasson » dit la directrice. « Si je comprends bien, la présence de cette dame vous dérange, c'est bien cela ? »

« Ah oui, ça on peut le dire : elle dérange tous les rayons et n'achète rien... »

« Et qu'est-ce qui vous dérange le plus, qu'elle dérange les rayons ou qu'elle n'achète rien ? » dit alors la directrice.

« Elle dérange, c'est tout...Je suis tout de même chez moi, non ? » vociféra Ginette.

« Bien sûr » dit alors la directrice, « mais cette dame aime sortir les après-midis, elle aime aussi votre boutique dans laquelle elle a fait ses courses toute sa vie...Et c'est un plaisir pour elle, qu'on le veuille ou non... »

« Je n'ai rien contre cette dame... » Ginette commençait à se radoucir. « Mais bon, si vous pouviez la garder dans votre maison de retraite... »

« Vous savez bien Madame Paillasson, que ce n'est pas possible... Elle a le droit d'aller et venir comme bon lui semble, comme nous tous... Et puis, cela la priverait tellement de ne plus faire sa promenade, ce serait quand même bien triste, non ? »

La sonnette du magasin s'activa.

Un client entrait.

Ginette savait qu'elle ne pouvait pas continuer de déverser sa colère à propos de cette vieille dame...

Qui sait, si ça se savait, elle pourrait perdre des clients...

« Bon, ce n'est pas si grave » dit alors Ginette « nous allons faire avec... Au revoir Madame la Directrice....

# LE MOIS DERNIER

La Chorale de Quéméné



Récréa' Ferme



Animation chant



# POEME DE GENEVIEVE CHAUVINEAU

## Premier matin de printemps

Ce matin à mon réveil  
Passe un rayon de soleil  
Au travers de mes volets  
Vite les ouvrir je le fais  
A mon regard tout paraît beau  
En ce début de jour nouveau  
Dans les arbres je vois les feuilles  
A peine naissante qui m'accueillent  
Avec un léger bruissement  
Qui m'est apporté par le vent  
Perché sur une branche un oiseau  
Lance au ciel son trémolo  
Et je l'écoute avec joie  
Pensant il l'a lancé pour moi  
Tulipes, jonquilles tant d'autres fleurs  
Ravissent mes yeux, réchauffent mon cœur  
Le froid de l'hiver est parti  
Le ciel est bleu, fini le gris  
Alors je me prends à rêver  
Une autre saison vient d'arriver  
C'est comme un enchantement  
Ce premier jour du printemps

# JEU



## Momes Anagrammes

En utilisant les mêmes lettres que le mot de départ et à l'aide de la définition, trouve le nouveau mot !

Mot de départ	Définition du mot à trouver	Mot trouvé
pots	Je dois m'arrêter.	
oser	Couleur et fleur.	
suer	Attention en les traversant.	
élus	Il n'y a personne, je suis tout .....	
soir	Ils gouvernaient la France.	
star	Peuvent transmettre la peste.	
laie	Pratique pour voler.	
nage	Il est mignon comme un .....	
fois	Il fait chaud, j'ai très .....	
gars	Evitez d'en manger trop !	
cols	Il n'est pas ouvert, il est ....	
dire	Il plisse son front, cela fait une .....	
gîte	Supporte la fleur.	
âges	Elle est ..... comme une image.	
port	J'en veux moins car j'en ai .....	
lime	Miam ! Merci, les abeilles !	
mais	Contraire de ennemis.	
ame	Petite étendue d'eau.	
casser	Couche de saleté.	

Nom et prénom :