



BELLE ETOILE ET VOUS

Février 2019

Février



vendredi	1	Ella
Samedi	2	Prés du Seigneur
Dimanche	3	Blaise
Lundi	4	Véronique
Mardi	5	Agathe
Mercredi	6	Gaston
Jeudi	7	Eugénie
Vendredi	8	Jacqueline
Samedi	9	Apolline
Dimanche	10	Arnaud
Lundi	11	N-D de Lourdes
Mardi	12	Félix
Mercredi	13	Béatrice
Jeudi	14	Valentin
Vendredi	15	Claude
Samedi	16	Julienne
Dimanche	17	Alexis
Lundi	18	Bernadette
Mardi	19	Gabin
Mercredi	20	Aimée
Jeudi	21	Pierre - Damien
Vendredi	22	Isabelle
Samedi	23	Lazare
Dimanche	24	Modeste
Lundi	25	Roméo
Mardi	26	Nestor
Mercredi	27	Honorine
Jeudi	28	Romain



Février



Février

Résidence Belle Etoile



EHPAD CLEGUEREC

LE MOT DE LA DIRECTRICE

Bonjour à toutes et à tous

Depuis le 7 janvier, le linge des résidents est lavé par une nouvelle société, Bulle de Linge. La mise en route est un peu difficile pour les équipes car tout le linge n'était pas marqué et cela nécessite du travail en plus, mais progressivement l'organisation se met en place.

Le linge délicat peut ne pas être pris en charge et nous vous demanderons ce que vous souhaitez en faire.

Le linge hôtelier (drap, serviette, gant de toilette) est fourni par l'autre prestataire, le Logipôle du CHCB.

Nous avons donc remis dans chaque vestiaire des sacs avec le linge des résidents qui n'est plus utilisé. Il faut dire à vos familles de les récupérer sinon nous les emmènerons à Retritex d'ici un mois.

Nous espérons que cette nouvelle organisation vous conviendra et que le linge sera moins abimé.

Dans le journal, un rappel sur les directives anticipées, n'hésitez pas à en parler avec les soignants, avec Maud notre psychologue, avec le docteur Gendraud, médecin coordonnateur à l'EHPAD ou avec votre médecin traitant.

Un programme d'animation avec toujours beaucoup de musique, chants et de sports, si vous souhaitez d'autres animations, vous pouvez en parler à Nanou qui est toujours en recherche de nouveaux thèmes.

Bon mois de février

Christine DURINGER

LES MOUVEMENTS

au sein de la résidence

Les Résidents

ENTREES :

Monsieur CROIZE Marcel, 88 ans, entré le 04 Janvier 2019.

Monsieur LE FLOCH Philippe, 53 ans, entré le 18 Janvier 2019.

Madame LE FLOCH Odette, 86 ans, entrée le 18 Janvier 2019.

Madame JAN Louise, 95 ans, entrée le 23 Janvier 2019.

Madame GUILLO Marie-Madeleine, 98 ans, entrée le 24 Janvier 2019.

Les Stagiaires

Laly CATHELIN, étudiante Infirmière du 4 février au 10 mars

Justine GUILLAUME en stage de découverte du 4 au 8 février

Apolline LE DORZE, en stage découverte du 18 au 22 février

ANNIVERSAIRES

En ce mois de Février, nous souhaitons un très
joyeux anniversaire à :

Madame BOUFFAUT Marie-Thérèse, 76 ans, le 05 Février 2019.

Madame GUEGUEN Jeannine, 92 ans, le 13 Février 2019.

Madame GUILLERME Monique, 80 ans, le 17 Février 2019.

Madame CHEFD'HOTEL Anne-Marie, 72 ans, le 19 Février 2019.

Madame GALERNE Simone, 86 ans, le 25 Février 2019.



LES ACTIVITES DU MOIS

Février 2019

Vendredi 01	Sport avec Mathieu / Cinéma
-------------	-----------------------------

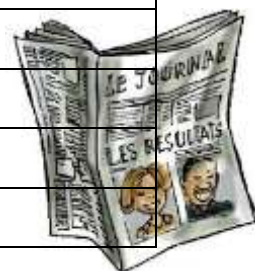
Lundi 04	Sport avec Mathieu / Chant avec Jeanine
----------	---

Mardi 05	Récréa ferme
----------	--------------

Mercredi 06	Chorale de Guémené
-------------	--------------------

Jeudi 07	Lecture du Journal / Animation Greta
----------	--------------------------------------

Vendredi 08	Sport avec Mathieu / Messe
-------------	----------------------------



Lundi 11	Sport avec Mathieu
----------	--------------------

Mardi 12	Animation crêpes
----------	------------------

Mercredi 13	Animation mémoire
-------------	-------------------

Jeudi 14	Lecture du Journal
----------	--------------------

Vendredi 15	Sport avec Mathieu / Cinéma
-------------	-----------------------------



Lundi 18	Sport avec Mathieu / Chants avec Jeanine
----------	--

Mardi 19	Récréa ferme
----------	--------------

Mercredi 20	Gym douce
-------------	-----------

Jeudi 21	Lecture du Journal / Messe
----------	----------------------------

Vendredi 22	Sport avec Mathieu / Cinéma
-------------	-----------------------------



Lundi 25	Sport avec Mathieu
----------	--------------------

Mardi 26	Loto
----------	------

Mercredi 27	Animation mémoire
-------------	-------------------

Jeudi 28	Lecture du Journal / Messe
----------	----------------------------



A noter : Les animations peuvent changer selon les plannings. Les changements sont notés à l'entrée de la Résidence.

DEMARCHE QUALITE

PROJET DE SOIN

Lors de votre admission, beaucoup de documents sont à remplir dont celui des directives anticipées.

L'équipe soignante a besoin de connaître vos souhaits quant à l'évolution de votre état de santé pour adapter au mieux les traitements et les soins. L'équipe reviendra vers ceux qui n'ont pas eu l'occasion d'exprimer leurs directives anticipées.

Directives anticipées

Je soussigné(e) : Nom Prénom
.....

Né(e) le : à
.....

Déclare rédiger ce document en toute liberté, sans pression extérieure et en pleine possession de mes facultés.

Si je me trouve hors d'état d'exprimer ma volonté à la suite d'une affection grave et incurable quelle qu'en soit la cause ou d'un accident grave entraînant une dégradation irréversible de mes facultés, **je souhaite** :

- que ma personne de confiance, ma famille, mes proches soient consultés sur mes volontés concernant la fin de ma vie,
- qu'on n'entreprenne, ni ne poursuive les actes de prévention et les traitements médicaux qui n'auraient pour seul effet que la prolongation artificielle de ma vie (par ex : réanimation cardio-respiratoire, assistance respiratoire, nutrition et hydratation artificielles, etc.)
- que l'on mette en place tout traitement à visée de confort,
- que l'on soulage efficacement ma douleur et mes souffrances, même si cela peut éventuellement avoir pour effet secondaire d'abrégé ma vie.
- autres souhaits

LE MOIS DERNIER

Récréa'ferme



POEME DE GENEVIEVE CHAUVINEAU

J'ai appris

J'ai appris à cacher l'amour et la douleur
Sous le couvert de mots ironiques et railleurs
Appris à clamer à tous les échos
La joie débordante qu'ils renvoient aussitôt
Je vais sous le ciel dépourvu de nuages
Quand le soleil brûle de mille feux mon visage
Je vais sous la pluie en gouttelettes d'argent
Qui ruisselle partout sur mon corps en tombant
Je marche sur la neige à pas comptés glissant
Dans la crainte d'abîmer un tel manteau blanc
Je cours sur le sable en regardant la mer
Que j'adore calme l'été, furieuse en hiver
Je vais dans ma campagne poussée par le vent
Jusqu'au plus loin où se perd l'horizon
Je vais sans arrêt, dans la joie, la douleur
Pour m'extérioriser, pour calmer mon cœur
Je vais, je vais jusqu'au bout de la route
Dans le bonheur, quelquefois la déroute
Mais je vais toujours, sans jamais m'arrêter
Pensant qu'à quelques détours, l'espoir y trouver

JEU

La règle du jeu du sudoku est très simple et tient en une phrase :
Remplir les cases vides avec les chiffres de 1 à 9, de telle sorte qu'ils
n'apparaissent qu'une fois par ligne, par colonne et par carré de 3x3
cases

9	3	7	6			1		5
		5	8			7		6
	6		5				4	
			4	2	7			3
						5		
7	2	6	9	3				
3		4		6			5	
	5					3	6	
6	8							1