


EHPAD "Résidence Belle Etoile"

MENU DU LUNDI 14 JANVIER AU DIMANCHE 20 JANVIER 2019

(Sous réserve de la conformité des livraisons)

<p>Lundi 14 Janvier</p> 	<p>Salade de pomme cervelas* (Su, Mo) FM Choux farcis* (So) / PDT Brebis* (L) Fruit de saison</p>	<p>Potage Filet de lieu sauce hollandaise* (L, G, O, P) Riz basmati Yaourt aromatisé* (L)</p>
<p>Mardi 15 Janvier</p> 	<p>Soupe cultivateur Blanquette de veau* (L) / Pâtes* (G) Emmental* (L) Entremet* (L, F) FM</p>	<p>Potage vermicelle* (G) Rôti de porc froid mayonnaise* (O, Su, Mo) VBF Poêlée maraîchère Fruit de saison</p>
<p>Mercredi 16 Janvier</p> 	<p>Salade Marco Polo* (G, O, P, Su, Cr, Ml, Mo) FM Poulet basquaise / Polenta Tomme* (L) Velouté Fruix* (L)</p>	<p>Potage Friand* (L, G, O) Salade verte* (Mo, Su) Camembert* (L) Fruit de saison</p>
<p>Jeudi 17 Janvier</p> 	<p>Raisin gouda* (L) Cassoulet Tartare* (L) Pomme cuite terre anglaise* (L, O) FM</p>	<p>Potage vermicelle* (G) Omelette aux herbes* (O) Duo de carottes Quatre quart* (G, O)</p>
<p>Vendredi 18 Janvier</p> 	<p>Salade Bretonne* (M, O) FM Aile de raie aux câpres* (L, P, Su) Purée aux 3 légumes* (Su) St Nectaire* (L) Salade de fruit frais FM</p>	<p>Potage Riz au lait* (L) Fromage blanc compote* (L)</p>
<p>Samedi 19 Janvier</p> 	<p>Râpé de betteraves rouges sauce tartare* (L, Su, Mo) FM Hachis parmentier* (L, Su) VBF Salade verte* (Mo, Su) Fromage* (L) Mousse mangue* (L) FM</p>	<p>Potage vermicelle* (G) Filet de dinde sauce moutarde* (Su) Salsifis Fruit de saison</p>
<p>Dimanche 20 Janvier</p> 	<p>Pêches au thon* (O, P, Su, Mo) FM Civet au cerf* (Su) Gratin dauphinois* (L) Fromage* (L) Verrine façon Panna cotta fruits rouges* (L) FM</p>	<p>Potage Jambon Haricots verts PDT persillées Faisselle* (L)</p>

Liste des 14 allergènes alimentaires :

L : Lait F : Fruits à coques
G : Blé / Gluten Cr : crustacés

A : arachides Su : Sulfites So : soja Lu : Lupin Sé : sésame Ml : mollusques
Mo : moutarde P : Poisson Ce : céleri O : œuf