



BELLE ETOILE ET VOUS

Janvier 2019

Mardi	1	Nouvel An
Mercredi	2	Basile
Jeudi	3	Geneviève
Vendredi	4	Odilon
Samedi	5	Edouard
Dimanche	6	Epiphanie
Lundi	7	Raymond
Mardi	8	Lucien
Mercredi	9	Alix
Jeudi	10	Guillaume
Vendredi	11	Paulin
Samedi	12	Tatiana
Dimanche	13	Yvette
Lundi	14	Nina
Mardi	15	Rémi
Mercredi	16	Marcel
Jeudi	17	Roseline
Vendredi	18	Prisca
Samedi	19	Marius
Dimanche	20	Sébastien
Lundi	21	Agnès
Mardi	22	Vincent
Mercredi	23	Barnard
Jeudi	24	François de Sales
Vendredi	25	Conversion St Paul
Samedi	26	Paule
Dimanche	27	Angèle
Lundi	28	Thomas d'Aquin
Mardi	29	Gildas
Mercredi	30	Martine
Jeudi	31	Marcelle



LE MOT DE LA DIRECTRICE

Bonjour à toutes et à tous

Je vous souhaite une très bonne année 2019 avec beaucoup de joie et surtout la santé.

Dans ce numéro vous retrouverez les comptes rendus de la commission Menus et du Conseil de Vie Sociale.



Christine DURINGER

LES MOUVEMENTS

au sein de la résidence

Les Résidents

SORTIES :

Madame PISTIEN Irène, décédée le 11 Décembre 2018.
Madame TALDIR Anne-Marie, décédée le 15 Décembre 2018.
Madame CONNAN Yvette, décédée le 18 Décembre 2018.
Madame MAUBRE Irène, décédée le 27 Décembre 2018.



Les Stagiaires

JOURDAIN Tiphaine, 2^{ème} IDE, du 07 Janvier au 03 Février 2019.
GUYONVARCH Nolwen, Term SAPPAT, du 28 Janvier au 15 Février 2019.
MAILLET Brivaël, Agent d'accompagnement, du 14 Janvier au 03 Février 2019.



ANNIVERSAIRES

En ce mois de Janvier, nous souhaitons un très joyeux anniversaire à :

Madame VIALLEFONT Laure, 68 ans, le 04 Janvier 2019.
Madame TIHY Martine, 62 ans, le 30 Janvier 2019.



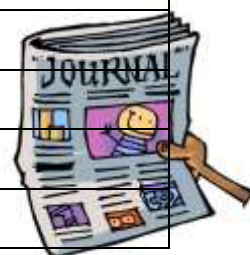
LES ACTIVITES DU MOIS

Janvier 2019

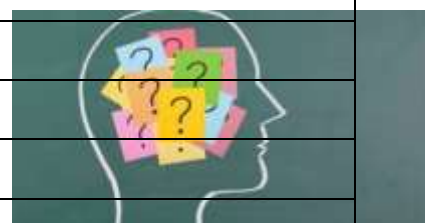
Mardi 01	Jour de l'an
Mercredi 02	Sport avec Mathieu
Jeudi 03	Lecture du Journal / Messe
Vendredi 04	Sport avec Mathieu / Cinéma



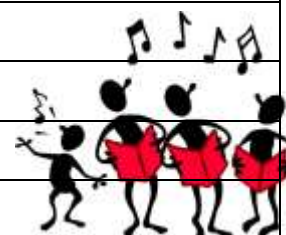
Lundi 07	Sport avec Mathieu / Chants avec Jeanine
Mardi 08	Récréa ferme
Mercredi 09	Sport avec Mathieu / Atelier Mémoire
Jeudi 10	Lecture de Journal / Messe
Vendredi 11	Sport avec Mathieu / Cinéma



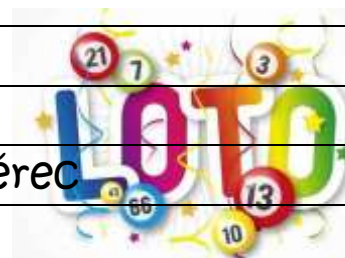
Lundi 14	Sport avec Mathieu
Mardi 15	Sortie
Mercredi 16	Animation mémoire
Jeudi 17	Lecture du journal / Messe
Vendredi 18	Sport avec Mathieu / Cinéma



Lundi 21	Sport avec Mathieu / Chants avec Jeanine
Mardi 22	Récréa ferme
Mercredi 23	Gym douce
Jeudi 24	Lecture du journal / Messe
Vendredi 25	Sport avec Mathieu / Cinéma



Lundi 28	Sport avec Mathieu
Mardi 29	Loto
Mercredi 30	Animation mémoire sur Cléguérec
Jeudi 31	Lecture du journal / Messe



A noter : Les animations peuvent changer selon les plannings. Les changements sont notés à l'entrée de la Résidence.

DEMARCHE QUALITE

CONSEIL DE VIE SOCIALE EHPAD De CLEGUEREC Jeudi 13 décembre 2018

Personnes présentes :

- Christine Duringer : directrice du CCAS et responsable de l'EHPAD
- Marc Ropers : maire de Cléguérec
- Christine Le Flao : adjointe municipale au CCAS en charge de l'action sociale
- Maud Le Priol : psychologue de l'EHPAD
- Philippe Gendraud : médecin coordinateur
- Claire Tréfeu : aide-soignante
- Jean Pierre Dupuis et Martine Le Tilly : représentants des résidents
- Denise Szczepaniak et Martine Le Bris: représentantes des familles

Le point sur les travaux par Mme Duringer

La salle à manger est presque terminée reste à poser la porte d'entrée, celle-ci n'ira pas jusqu'en haut permettant ainsi d'avoir une belle perspective jusqu'au fond de la salle.

Il y a deux tableaux pour les menus de façon à ce qu'ils soient visibles pour tous les résidents et sont inscrits tous les jours.

Les résidents autonomes mangent au fond la salle, les personnes présentant des difficultés psychologiques et celles vraiment dépendantes devant à droite ainsi le personnel peut s'en occuper tout en étant présent pour les autres personnes.

Cette disposition permet aux personnes valides de pouvoir se déplacer librement au cours du repas, aller au wc par exemple, sans déranger les personnes dépendantes (les toilettes se trouvent dans l'entrée de la salle à manger à gauche). Pour les personnes ayant des difficultés à manger, il sera commandé des adaptables spéciaux pour dépendants.

Nous avons pu tenir la réunion de CSV dans la partie réservée aux résidents dépendants, nous avons apprécié la clarté et le confort de cette pièce. La décoration est très jolie et stimulante, cela vaut une petite visite!

Les vestiaires de la cuisine sont terminés.

Les salles de bains devraient être terminées pour le mois d'avril avec quatre mois de retard.

L'inauguration des nouveaux locaux aura lieu un vendredi au mois de Mai. Le propriétaire BSH, et les officiels ayant permis l'accomplissement de ce projet y seront invités.

Protection et traitement des données

Il est demandé aux EHPAD d'améliorer le suivi des données administratives et médicales concernant le personnel et les résidents de leurs établissements.

Ils sont tenus au secret professionnel, mais avec les traitements internet de celles-ci (par exemple hôpital/EHPAD, RIB du personnel) il leur faut s'assurer de la sécurité des prestataires traitant celles-ci et des intervenants pouvant être appelés à réparer les ordinateurs.

Ces problèmes feront partis du PROJET D'ETABLISSEMENT

Il va être nommé un référent protection des données.

Les EHPAD vont mutualiser leurs démarches.

Projet d'établissement

Il faut refaire un nouveau projet d'établissement en 2019. Un premier groupe de travail se réunira au mois de janvier. Les familles sont invitées à s'inscrire au groupe de pilotage du départ

Propositions en cours:

_Mutualisation avec la mairie: utilisation de structure de la mairie (salle des fêtes, salle des sport notamment Olympiades à Cléguérec)

Cafétéria pour les familles et les résidents

Salle de soins pour les consultations médicales et les soins infirmiers

Bureau pour les entretiens avec la psychologue

Commission des menus

Il est prévu un repas amélioré le 24 décembre au soir et le jour de Noël.

Deux résidents sortiront pour Noël, quatre familles viendront manger avec leur parent.

Le manger main se passe bien. Les résidents y gagnent en autonomie; Cela permet au personnel d'être mobilisé pour d'autres personnes.

Les repas sont en général bien appréciés, cela peut être vérifié par le peu d'escarres chez les résidents ce qui est un signal important sur la qualité de l'alimentation.

L'organisation du travail du personnel dans la salle à manger sera modifiée, elles ne mettront plus le couvert le soir, mais le matin .Elles débutent la mise en place à 11h et finissent plus tôt le soir, ce qui est mieux pour elles.

Le linge

Le personnel est content du nouveau fournisseur pour le linge personnel notamment du traçage du linge et du suivi entre son entrée et sa sortie et quant à son état.

Le logipôle prend en charge le linge de maison et le fournit.

Santé

Il est rappelé l'importance de la vaccination grippale. Les résidents sont des personnes âgées fragilisées.

Il est recommandé aux personnels et aux familles de se vacciner, car une personne âgée peut avoir une réponse immunitaire faible. Même vaccinée, elle reste susceptible de contracter la grippe. Cela peut être dramatique pour elle.

Spectacle de NOEL

Le spectacle de Noël aura lieu le vendredi 21 décembre à la salle des fêtes.

Les personnes pouvant aidé à amener les résidents à la salle des fêtes sont bienvenues. Il faut être à la résidence pour 14h.

Les animations de Noël :

La chorale de Cléguérec

La chorale de Carhaix

Le Noël des enfants

Le loto de Noël

Rédigé par Denise Szczepaniak, présidente du CVS.

COMPTE-RENDU DE LA COMMISSION DES MENUS DU 10/12/2018

Ordre du jour :

- Bilan de la commission des menus du 17/09/2018
- Tour de table
- Repas des fêtes de fin d'année
- Questions diverses (cahier de liaison, repas à thème...)

1. Bilan de la commission des menus du 11/06/2018

La commission a validé l'instauration d'un goûter des familles chaque année. La date fixée pour l'année prochaine serait le week-end du 28/29 juin. Le compte-rendu de la commission du 17 septembre 2018 est validé.

2. Tour de table

- Mme Ropers informe la commission des menus que les documents suivants sont consultables en cuisine : les plans alimentaires de l'Ehpad et de la maison de l'enfance, les cycles de menus automne/hiver et printemps/été pour l'Ehpad et la maison de l'enfance, le tableau des allergènes des repas servis et livrés (entrées, plats, desserts), les tableaux de recommandations du GEMRCN (grammages par catégories et par repas) et les recettes parues dans le Belle Étoile.

Des tablettes et logiciels de suivi des stocks et méthode HACCP seront achetés l'année prochaine.

- Nouvelles recettes et repas de saison :

Côté salé : gratin de potiron pommes de terre sautées, rôti de veau aux châtaignes et aux girolles, pot au feu, civet de lapin, saucisses aux choux, choucroute, lentilles aux lardons, paella, palette de porc à la diable, choux farcis, cassoulet, civet de cerf, paupiettes de poisson, soupes, bouillon de bœuf vermicelle, pommes de terre gratines savoyardes.

Côté sucré : poire pochée au vin rouge, verrine panna cotta fruits rouges, tarte Tatin, charlotte aux poires sur coulis de chocolat, tartelette aux clémentines.

- Mme Duringer rappelle au personnel de salle de faire attention aux nouveautés afin de recueillir les avis des résidents.

- Mme Juguet souligne la difficulté des résidents à manger la poire pochée malgré une jolie de présentation. Il serait préférable de la couper en deux.

- Mme Ropers et Mme Kermabon informent la commission qu'il sera désormais proposé toutes les semaines les vendredis ou samedis soir soit : des crêpes sucrées, des galettes de blé noir ou galettes jambon fromage, de la semoule au lait ou du riz au lait. Il est important de faire un dernier service en crêpes pour les bons mangeurs. Un résident s'est plaint de ne pas avoir assez à manger suite au repas de crêpes sucrées. Il sera noté en cuisine de prévoir plus de crêpes.

- Mme Duringer souhaite faire un point concernant l'organisation de la nouvelle salle à manger. Depuis septembre, les résidents de la salle du patronage prennent leur repas du soir en salle à manger.

L'organisation du service et du plan de la salle est en cours de réflexion :

L'objectif premier étant que tous les résidents intègrent la nouvelle salle à manger à la fin des travaux. Mme Duringer explique qu'il y a aura deux entrées en salle. L'entrée des résidents dépendants se fera par la droite, et par la gauche pour les autres résidents. En sachant que les personnes dépendantes mangent plus tôt le soir et se couchent plus tôt, il sera bon de conserver les deux services actuels.

Enfin, Mme Duringer souhaiterait acheter des tables adaptables ergonomiques à fixer sur les fauteuils des résidents pour faciliter la prise alimentaire. Ce qui permettrait de supprimer certaines tables et faciliterait le travail du personnel soignant.

- Mme Duringer suggère de renouveler les représentants des résidents de la commission. M. Le Lorrec souhaite laisser sa place. Mme Pistien et Mme Sczepaniak souhaitent continuer. Il est proposé à la commission de faire un tour de table auprès des résidents et de demander à M. Galerne et M. Le Bouedec afin de respecter la parité.

- Mme Olivo fait un point sur la pesée mensuelle des résidents. Elle souligne la difficulté pour certains de consommer de la viande associée à une perte de poids. Certains résidents ne veulent plus s'alimenter. Mme Ropers et Mme Kermabon soulignent l'importance des produits laitiers riches en protéines et plus appréciés que la viande, afin de limiter la perte de masse musculaire.

- Mme Kermabon échange sur une commande faite en cuisine par le personnel soignant. En effet, Mme Kermabon a reçu une demande de briques de jus d'orange pour faire des bains de bouches aux résidents. Elle s'interroge sur cette commande, car ces bains de bouche sont réalisés d'habitude avec du jus d'ananas. En effet, Mme Olivo confirme une erreur. Afin d'éviter le gaspillage, il est préférable d'acheter le jus d'ananas en briques. Toute demande de ce type doit passer en amont par Mme Duringer.

4. Questions diverses

Cahier salle de patronage :

- 5/10 : « Soupe ++ trop liquide. Pas donnée au patro. »
- 7/10 : « Repas bien apprécié. »
- 10/10 : « Pensez à mettre un pot de café le midi. »
- 10/10 : « ++ trop compacte- Tartiflette. »
- 18/10 : « Café pas donné. »
- 24/10 : « Croque-Monsieur trop cuit, difficile à manger ! »
- 29/10 : « Quand il y a du riz mettre plus de sauce (haché) manquait de sauce vu en cuisine. »

Cahier salle à manger :

- 30/09 : « Le gigot d'agneau trop dur et trop odorant. »
- 01/11 : « Feuilleté de saumon pâteux difficile à manger- manque de croustillant. »
- 3/11 : « Choucroute bonne – les résidents très contents. »

Mme Kermabon évoque toujours un problème de cuisson et de maintien au chaud pour le service du soir, mais de moins en moins récurrent.

Date des prochaines commissions 2019 : Lundi 11 mars 2019 à 11h15

Lundi 3 juin 2019 à 11h15

Lundi 23 septembre 2019 à 11h15

Lundi 9 décembre 2019 à 11h15

(Bureau de la directrice)

LE MOIS DERNIER



La beauté des ans

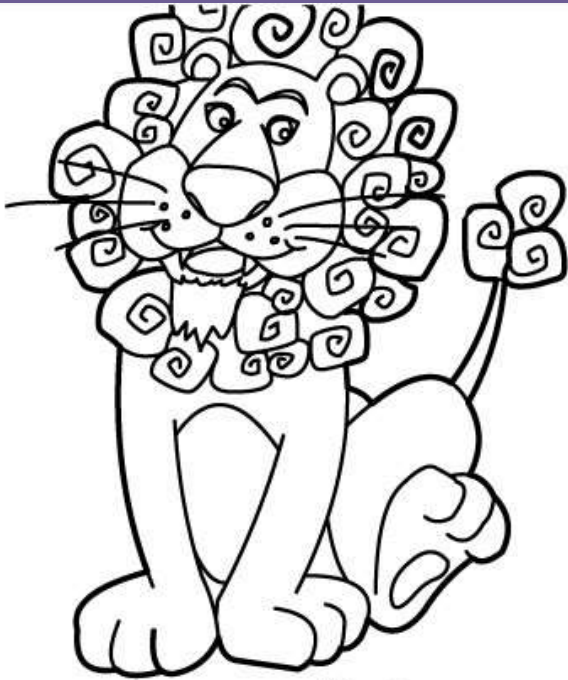
Le matin, le réveil
La clarté du jour
Le coucher du soleil
Qui brûle l'alentour
La campagne au printemps
La plage en été
La montagne tout en blanc
La rivière gelée

Les filles qui dansent
Une ronde endiablée
Les garçons qui s'avancent
Amoureux, empressés
Sur la branche l'oiseau
Lance sa sérénade
Lui répond l'écho
Il écoute et regarde

Que de choses jolies
S'étalent à nos yeux
Du printemps qui fleurit
Jusqu'à l'hiver neigeux
Et moi à la croisée
Qui coupe le chemin
Sur le talus je m'assieds
Dans le cœur un refrain

Un refrain pour chanter
Toute la joie du monde
Que déjà je savais
Etre calme et profonde
Et me voilà pensant
Et me voilà rêvant
Et me voilà chantant

JEUX



Moyen

Animaux sauvages

FAUCON
GORILLE
IGUANE

JAGUAR
LION
LYNX

OURS
RENARD
TIGRE

ZEBRE

Horizontal - vertical

