



BELLE ETOILE ET VOUS

JUILLET 2018

Dimanche	1	Thierry
Lundi	2	Martinien
Mardi	3	Thomas
Mercredi	4	Florent
Jeudi	5	Antoine
Vendredi	6	Mariette
Samedi	7	Raoul
Dimanche	8	Thibault
Lundi	9	Amandine
Mardi	10	Ulrich
Mercredi	11	Benoit
Jeudi	12	Olivier
Vendredi	13	Henri. Joël
Samedi	14	Fête Nationale
Dimanche	15	Donald
Lundi	16	ND du Mt Carmel
Mardi	17	Charlotte
Mercredi	18	Frédéric
Jeudi	19	Arsène
Vendredi	20	Marina
Samedi	21	Victor
Dimanche	22	Marie-Madeleine
Lundi	23	Brigitte
Mardi	24	Christine
Mercredi	25	Jacques
Jeudi	26	Anne. Joaquim
Vendredi	27	Nathalie
Samedi	28	Samson
Dimanche	29	Marthe
Lundi	30	Juliette
Mardi	31	Ignace de Loyola



LE MOT DE LA DIRECTRICE

Bonjour à tous,

Enfin l'été, nous avons parfois des journées parfois très chaudes.

Le plan canicule comme tous les étés est réactivé, donc il est important de boire plus que d'habitude pour éviter la déshydratation (préconisations dans l'onglet Démarche Qualité).

Vous trouverez dans ce journal, le compte-rendu du conseil de vie sociale qui a eu lieu le 28 juin. Il a été décidé d'organiser le 8 septembre un goûter pour les familles donc n'hésitez pas à inviter vos enfants, petits-enfants. Des jeux seront organisés dehors si le temps le permet.

Une équipe de sportifs de la Résidence va participer aux Olympiades des EHPAD du secteur de Loudéac et comme c'est la deuxième fois que nous remportons la coupe nous organiserons l'année prochaine à la salle des sports de Cléguérec les Olympiades 2019. Nous aurons besoin de bénévoles pour amener le plus possible de résidents. Donc noter sur vos agendas la date du 13 juin 2019.

Vous trouverez aussi le compte-rendu de la dernière commission Menus.

Bon mois de juillet à tous,

Christine DURINGER

LES MOUVEMENTS

au sein de la résidence

Les Résidents

ENTREES :

Madame VIALLEFONT Laure, entrée le 06 Juin 2018.
Madame LE MAO Louise, entrée le 13 Juin 2018.
Madame LE CUNFF Christine, entrée le 26 Juin 2018.
Monsieur QUEREL Gérard, entrée le 28 Juin 2018.

Bienvenue



SORTIES :

Madame LE LAY Hélène, décédée le 02 Juin 2018.
Madame EUZENAT Hélène, décédée le 04 Juin 2018.
Madame LE CAPITAINÉ Sophie, décédée le 18 Juin 2018.
Madame HELLEC Hélène, décédée le 24 Juin 2018.
Madame LE MEUR Angéline, décédée le 25 Juin 2018.

Les Stagiaires

Madame THOMAS Margot, SAPAT, du 01 au 07 Juillet 2018.
Madame LE HEN Sophia, ASSP, du 01 au 07 Juillet 2018.
Madame LE GOUEVEC Solenne, ASSP, du 01 au 07 Juillet 2018.
Madame LE GAILLIARD Nadine, AS, du 01 au 06 Juillet 2018.
Madame LE MOAL Océane, SAPAT, du 01 au 07 Juillet 2018.



ANNIVERSAIRES


En ce mois de Juillet, nous souhaitons un très
joyeux anniversaire à :


Monsieur SURLEVE Roger, 87 ans, Le 03 Juillet.
Madame HINAULT Marie Thérèse, 98 ans, Le 10 Juillet.
Madame CHAUVINEAU Geneviève, 92 ans, Le 14 Juillet.
Madame PISTIEN Irène, 89 ans, Le 22 Juillet.
Madame LE NOHER Hélène, 89 ans, Le 29 Juillet.
Madame BERSON Yvette, 80 ans, Le 29 Juillet.
Madame ALLANIC Yvonne, 91 ans, Le 31 Juillet.

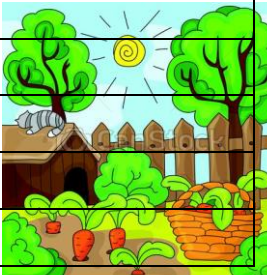



LES ACTIVITES DU MOIS

Juillet 2018

Lundi 02	Sport avec Matthieu / Animation mémoire
Mardi 03	Loto
Mercredi 04	Sortie 
Jeudi 05	Lecture du journal / Messe
Vendredi 06	Sport avec Sylvain / Cinéma

Lundi 09	Jeux de boules
Mardi 10	Sport avec Sylvain / Récréa ferme 
Mercredi 11	Sortie
Jeudi 12	Lecture du journal / Messe
Vendredi 13	Sortie

Lundi 16	Animation mémoire
Mardi 17	Sport avec Matthieu / Sortie
Mercredi 18	Jardin 
Jeudi 19	Lecture du journal / Messe
Vendredi 20	Sport avec Matthieu / Cinéma

Lundi 23	Animation mémoire
Mardi 24	Sport avec Matthieu
Mercredi 25	Récréa Ferme 
Jeudi 26	Lecture du journal / Messe
Vendredi 27	Sport avec Matthieu / Cinéma

Lundi 30	Bal à papa
Mardi 31	Sport avec Matthieu

A noter : Les animations peuvent changer selon les plannings. Les changements sont notés à l'entrée de la Résidence.

COMPTES-RENDUS

CONSEIL DE VIE SOCIALE EHPAD CLEGUEREC

JEUDI 27 06 2018 - 10h30 à 11h30

Personnes présentes:

- Christine Duringer: Directrice du CCAS et responsable de l'EHPAD
- Christine Le Flao: Adjointe municipale au CCAS en charge de l'action sociale
- Maud le Priol : psychologue de l'EHPAD
- Jean Pierre Dupuis et Martine Tilly, représentants des résidents
- Claire Tréfeu: aide-soignante
- Denise Szczepaniak et Martine Le Bris: représentantes des familles

I. Le Point sur les travaux par Mme DURINGER

1) Les salles de bains :

Phases terminées:

Première phase non conforme, les bacs à douche sans pente entraînent des difficultés d'écoulement des eaux, la deuxième phase est terminée et adaptée, quant à la troisième il est prévu de faire dix chambres d'un coup, avec pour nécessité de prévoir pour les aides-soignantes un point d'eau à proximité .Ensuite ce sera la mise en conformité de la première phase, on garde les bacs mais il sera fait une petite pente avec une bonde.

2) Salle à manger

Il y a eu des problèmes au niveau de la dalle, trop haute puis trop inclinée avec pour résultat un mois de retard. La partie extension sera terminée fin juillet, suivie de la peinture dans la salle actuelle

Dans l'entrée de la salle il est prévu un wc, un petit salon et une salle télé ce qui dégagera l'ancien salon pour faire un bureau.

La salle à manger sera alors décorée par Elisabeth Robton qui a déjà travaillé sur la décoration de l'établissement, le thème choisi sera: du jardin à l'assiette.

Cette décoration sera faite sous forme ludique avec des magnets permettant d'ajuster la décoration aux saisons. Les menus du jour seront présentés sur un grand tableau tenu par un épouvantail.

3) Les façades

Les façades ont été nettoyées, les coffres entre les fenêtres seront recouverts
Tous les travaux devraient être terminés fin octobre

II. Animation

Deux aides-soignantes seront déléguées pour remplacer les vacances de Nanou. En ce moment, l'événement c'est la coupe du monde de foot avec maquillage et repas pizza pour nos supporters maison, et il y a de l'ambiance! Une sortie tour de France est en prévision.

Sinon cet été il est prévu d'autres sorties:

Une balade à Guerlédan
Le zoo de Trégomeur
Un pique-nique à Guidel
Des accompagnateurs bénévoles seront bienvenus !

Les activités habituelles se poursuivent:

Le sport avec Mathieu, Nanou prend parfois la relève
Sortie crêperie
Le loto qui est très apprécié, les cadeaux sont personnalisés
Une nouvelle activité le poulailler et la serre au presbytère (l'endroit est agréable, des bancs en bois ont été confectionnés par les réfugiés de Cléguérec)

En prévision

Chant avec la chorale de Cléguérec
Organisation des fêtes de Noël
Sortie à Jersey pour quatre personnes avec deux accompagnateurs en 2019

Événement important à venir

Martine et Jean Pierre était très fiers de la coupe qu'ils ont ramenés des Olympiades de Loudéac, ils étaient enchantés de leur journée. Cela fait la deuxième fois que Cléguérec gagne la coupe, du coup c'est notre établissement qui organisera l'année prochaine. Ce sera au gymnase, même les résidents en fauteuil pourront y participer.

Projet important pour l'animation :

L'établissement souhaite l'acquisition d'une voiture pouvant contenir deux fauteuils roulant, cela permettrait à des résidents en fauteuil de participer aux sorties

III. Commission menu

Sur les menus un nouveau logo sera ajouté pour identifier les nouvelles recettes afin que les résidents puissent donner leur avis. Les résidents sont d'ailleurs invités à signaler si un plat proposé ne leur plaît pas pour que la cuisine puisse ajuster ses menus et ses recettes

Actuellement quatre résidents, qui ne peuvent plus ou ne savent plus manger avec des couverts, sont en manger main. Cela marche, cela s'est accompagné d'une prise de poids. L'équipe met l'accent sur la présentation et le goût.

Un goûter des familles sera proposé le 8 septembre à 14h30, il y aura des animations. Vos idées et votre aide seraient bienvenues pour que la fête soit réussie.

L'année prochaine ce sera un repas des familles le 29 juin.

IV. Révision du livret d'accueil

Au troisième trimestre nous prévoyons de revoir notre livret d'accueil donné à l'entrée dans l'établissement au résident et à sa famille.

Nous voulons le rendre plus ludique, nous aimerions avoir votre avis sur ce que vous auriez aimé y trouver à votre arrivée, et même ce qu'il vous serait intéressant d'y trouver maintenant.

V. questions diverses

Martine le Bris demande si on peut avoir accès au suivi des prises de médicaments de son parent : dans ce cas les infirmières sont disponibles pour répondre aux questions.

Il va être accroché dans l'entrée un tableau où les familles indiqueront qu'elles sortent avec leur parent.

La prochaine réunion du conseil de vie sociale aura lieu le jeudi 20 septembre à 10h00

Compte rendu réalisé par Denise SZCZEPANIAK.

COMPTE-RENDU DE LA REUNION Commission Menus DU 11/06/2018

Ordre du jour :

- Bilan de la commission des menus du 12/03/2018
- Manger-main
- Tour de table
- Questions diverses (cahier de liaison, repas à thème...)

1. Bilan de la commission menus du 12/03/2018

Lors de la commission du 12 mars 2018, la commission des menus a validé la suppression des régimes sans sel et a validé la mise en place systématique du manger-main. Le compte-rendu de la commission du 12 mars 2018 est validé.

2. Tour de table

- Mme Duringer demande aux résidents de la commission de noter ou de faire noter par le personnel de salle, les remarques positives et négatives concernant les repas. Le personnel de cuisine pourra ainsi faire les modifications.

- Mme Duringer explique à la commission que la nouvelle salle à manger sera normalement terminée en juillet prochain, puis les sanitaires et les salles de bain. L'organisation du service en salle sera donc à revoir mais se fera en deux temps. Pour l'instant le mobilier restera inchangé, mais l'achat de nouvelles tables et chaises est en projet pour 2019-2020. Un groupe de travail sera mis en place pour l'organisation et la décoration.

- Mme Duringer informe qu'un groupe de travail va se former avec le personnel de salle et d'animation, afin de travailler sur la décoration. Le thème choisi sera « Du jardin à l'assiette ». Un épouvantail devrait être installé à l'entrée de la salle avec une décoration par saison. Le menu sera quant à lui inscrit tous les jours sur une ardoise.

Mme Duringer informe la commission de l'Audit réalisé en cuisine le 17 mai dernier. L'audit a essentiellement révélé des problèmes de traçabilité.

- Pour les nouvelles recettes, Mme Duringer demande de mettre en place un nouveau logo sur les menus, afin de les identifier plus facilement. L'appellation « Nouveau » sera indiquée pour mettre en avant les nouvelles recettes.

- Mme Kermabon remarque que les fromages servis en salle de patronage reviennent en cuisine régulièrement. Mme Olivo explique que les résidents ont des difficultés à manger leur fromage. Elle demande à ce que le fromage soit intégré directement aux préparations. Seuls 3 à 4 résidents conserveront leur portion individuelle de fromage. La commission valide cette demande.

- Mme Kermabon demande également à ce que soient donnés systématiquement la soupe et le yaourt en manger-main, pour la salle de patronage.
- Mme Kermabon demande au personnel de la salle de patronage de servir les quantités adaptées à chaque résident. Il y a trop de déchets en retour.
- Mme Olivo fait un point sur la prise de poids des résidents ce mois-ci. Elle informe que 4 résidents ont perdu du poids. Ces pertes sont liées à des hospitalisations ou des arrivées.
- Mme Duringer rappelle à la commission qu'il n'y aura pas de repas des familles cette année. Un goûter sera peut être organisé. Pour l'instant, le repas à thème n'est pas fixé.
- Mme Ropers propose de réaliser un mini compte-rendu de la commission pour le personnel de cuisine et de de salle. Ce compte-rendu sera affiché et récapitulera les différents points abordés. La commission valide.

3. Manger-main

Mme Kermabon rappelle que le manger-main est mis en place systématiquement. La présentation dans l'assiette est bien respectée en termes de couleurs, de texture et de formes.

Mme Ropers et Mme Kermabon demande à la commission d'investir dans de nouveaux moules afin de varier les formes proposées : boulettes, bâtonnets, cubes, galettes, quenelles...

Il est aussi proposé de prendre en photos les réalisations pour les différentes textures afin de les intégrer au « Belle Étoile » et au site internet de l'Ehpad.

DEMARCHE QUALITE

Les mesures de protection contre la canicule

Le plan canicule

Le plan national canicule a été mis en place en 2004, après l'épisode de canicule de 2003. Révisé chaque année, il est opérationnel du 1^{er} juin au 31 août sauf si des conditions météorologiques particulières justifient sa prolongation. Il comporte **4 niveaux** :

- le « niveau 1 - veille saisonnière » est activé chaque année du 1er juin au 31 août ;
- le « niveau 2 - avertissement chaleur » répond au passage en jaune de la carte de vigilance météorologique. Si la situation le justifie, il permet la mise en oeuvre de mesures graduées et la préparation à une montée en charge des mesures de gestion par les Agences Régionales de Santé (ARS) ;
- le « niveau 3 - alerte canicule » répond au passage en orange sur la carte de vigilance météorologique. Il est déclenché par les préfets de département. Dans les [Ehpad](#), un plan bleu doit être mis en place ;
- le « niveau 4 - mobilisation maximale » répond au passage en rouge sur la carte de vigilance météorologique. Il est déclenché au niveau national par le Premier ministre sur avis du ministre chargé de la santé et du ministre chargé de l'intérieur, en cas de canicule intense et étendue sur une large partie du territoire associée à des phénomènes dépassant le champ sanitaire.

Le plan s'appuie sur **5 grands piliers** :

- La mise en oeuvre des mesures de protection des personnes à risque hébergées en institutions (établissements accueillant des personnes âgées, établissements pour personnes handicapées) ou hospitalisées en établissements de santé ;
- Le repérage individuel des personnes à risque, grâce au registre des personnes fragiles ou isolées tenu par les communes. Ce registre permet de localiser les personnes isolées pouvant être en difficulté, notamment en cas de canicule, afin de leur proposer une aide adaptée si nécessaire ;
- L'alerte, sur la base de l'évaluation biométéorologique faite par Météo-France et l'Institut de veille sanitaire (InVS) ;
- La solidarité vis-à-vis des personnes à risque, mise en oeuvre grâce au recensement et aux dispositifs de permanence estivale des services de soins et d'aide à domicile et des associations de bénévoles ;
- Le dispositif d'information et de communication, à destination du grand public, des professionnels et des établissements de santé.

Les bons gestes

- Limiter l'augmentation de température de l'habitation en fermant les volets et les rideaux, en provoquant des courants d'air, en évitant d'utiliser des appareils électriques chauffants ;
- Eviter les expositions liées à la chaleur en s'abstenant de sortir aux heures les plus chaudes (entre 11 heures et 21 heures), en passant au moins 2 à 3 heures par jour dans un endroit frais voire climatisé (cinéma, grands magasins, etc.), en portant des vêtements légers de couleur claire ;
- Eviter les activités qui nécessitent des dépenses d'énergie importantes comme les courses, le jardinage, le bricolage, le sport, etc. ;
- Se rafraîchir régulièrement en se mouillant la peau avec des linges humides, en utilisant des vaporisateurs, en prenant des douches fraîches ;
- S'hydrater en buvant 1,5 litre d'eau par jour et en buvant, en plus, d'autres boissons comme le thé, le café, les soupes froides, les sorbets, les jus de fruits ;
- Manger, bien s'alimenter pour compenser les pertes en eau et en sel notamment

LE MOIS DERNIER



Et maintenant jour après jour

Et maintenant jour après jour
S'éloigne de moi sans retour
Le souvenir de nos beaux jours
Où tous les deux nous faisons pour
Vivre la vie passionnément
Puis la vivre plus tendrement
Voyant seule la fuite du temps
Je regarde de loin nos vingt ans
Qui me semblent dans un brouillard
Qui vient me ternir le regard
C'est la vie, c'est le destin
Pour chacun est tracé le chemin
Nous vivions sans y penser
Qu'un jour tout peut s'arrêter
Celui qui part, lui ne sait pas
Que la solitude pour l'autre est là
Amis, vous qui m'écoutez
Croyez, il faut en profiter
D'être ensemble, d'être heureux
Quand on s'aime fort tous les deux
Pour le temps qui nous est donné
Sur terre personnele sait

JEU

Je colorie les noms d'animaux cachés.
J'entoure l'animal qui manque.

X	C	O	C	H	O	N	Z	S
R	Y	F	U	J	K	M	T	D
V	A	C	H	E	X	C	O	Q
A	N	I	X	W	R	I	G	E
B	V	K	Z	L	A	P	I	N
O	X	W	K	M	C	Z	Y	J
P	O	U	L	E	X	B	V	C
I	T	F	E	I	O	H	U	A
L	E	Y	C	A	N	A	R	D



CANARD



COQ



VACHE



LAPIN



MOUTON



COCHON



POULE