

# EHPAD "Résidence Belle Etoile"

**MENU DU LUNDI 08 JANVIER AU DIMANCHE 14 JANVIER 2018**

**(Sous réserve de la conformité des livraisons)**

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p>Lundi 08 Janvier</p>       | <p>Velouté de potíron* (L)<br/>Langue de bœuf sauce madère* (G,Su) VBF<br/>Pomme vapeur<br/>Edam* (L)<br/>Yaourt aux fruits* (L)</p>                           | <p>Potage vermicelle* (G)<br/>Rôti de porc froid<br/>Choux fleur béchamel* (L,G)<br/>Fruit de saison</p>     |
| <p>Mardi 09 Janvier</p>       | <p>Salade de haricots à la grecque* (L,Su,Mo)<br/>Dos de colin sauce poivronnée* (L,G,P,Cé)<br/>Courgette<br/>Boursin ail* (L)<br/>Salade de fruit frais</p>   | <p>Potage<br/>Feuilleté* (L,G,O)<br/>Salade verte* (Mo,Su)<br/>Entremet* (L,F)</p>                           |
| <p>Mercredi 10 Janvier</p>    | <p>Pamplemousse<br/>Blanquette de dinde* (L,G,O,Cé)<br/>Riz pilaf<br/>Tomme* (L)<br/>Ananas au kirsch* (Su)</p>  | <p>Potage<br/>Pâtes aux légumes* (L,G)<br/>Camembert* (L)<br/>Fromage blanc compote* (L)</p>                 |
| <p>Jeudi 11 Janvier</p>     | <p>Crème de laitue* (O,Cé)<br/>Jambon à l'os sauce au cidre* (L,G,Su)<br/>Purée de céleri* (L,Su,Cé)<br/>St Paulin* (L)<br/>Tartelette aux fruits* (L,G,O)</p> | <p>Potage<br/>Quiche lorraine* (L,G,O)<br/>Salade verte* (Mo,Su)<br/>Fruit de saison</p>                     |
| <p>Vendredi 12 Janvier</p>  | <p>Cervelas aux pomme* (Su,Mo)<br/>Brandade* (L,P,Su)<br/>Salade* (Mo,Su)<br/>Brie* (L)<br/>Fruit de saison</p>  | <p>Potage vermicelle* (G)<br/>Omelette aux champignons*<br/>(O)<br/>Poêlée de légumes<br/>Faisselle* (L)</p> |
| <p>Samedi 13 Janvier</p>    | <p>Salade camarguaise* (G,O,P,Su,Cr,Ml,Mo)<br/>Pot au feu VBF<br/>et ses légumes<br/>Fromage* (L)<br/>Mousse caramel beurre salé* (L,So) FM</p>                | <p>Potage<br/>Sauté de poulet niçois*<br/>(L,G,O,Cé)<br/>Coquillettes* (G)<br/>Fruit de saison</p>           |
| <p>Dimanche 14 Janvier</p>  | <p>Terrine au thon* (L,O,P)<br/>Civet de lapin* (G)<br/>Gratin dauphinois* (L)<br/>Fromage* (L)<br/>Verrine pomme pain d'épices* (L,G,P)</p>                   | <p>Potage vermicelle* (G)<br/>Poitrine bouillie<br/>Haricots verts<br/>Petits suisses aux fruits* (L)</p>    |

## Liste des 14 allergènes alimentaires :

L : Lait F : Fruits à coques  
G : Blé/Gluten Cr : crustacés

A : arachides Su : Sulfites So : soja Lu : Lupin Sé : sésame Ml : mollusques  
Mo : moutarde P : Poisson Ce : céleri O : œuf