








# EHPAD "Résidence Belle Etoile"

MENU DU LUNDI 10 JUILLET AU DIMANCHE 16 JUILLET 2017

(Sous réserve de la conformité des livraisons)

|                                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Lundi 10 Juillet</p>      | <p>Poireaux vinaigrette* (Su,Mo) FM<br/>Petit salé<br/>aux lentilles<br/>Chavroux* (L)<br/>Yaourt aromatisé* (L)</p>                                                                  | <p>Potage vermicelle* (G)<br/>Filet de lieu sauce<br/>hollandaise* (L,G,P,Cr,Cé)<br/>Brocolis<br/>Fruit de saison</p> |
| <p>Mardi 11 Juillet</p>      | <p>Tomates asperges vinaigrette* (Su,Mo) FM<br/>Veau aux mirabelles<br/>Carottes vichy<br/>Boursin aux noix* (L,F)<br/>Clafoutis* (L,G,O,Su) FM</p>                                   | <p>Potage<br/>Oeufs durs sauce Aurore*<br/>(L,G,O,Cé)<br/>Coquillettes* (G)<br/>Pomme au four</p>                     |
| <p>Mercredi 12 Juillet</p>   | <p>Velouté de légumes FM<br/>Poulet rôti<br/>Pommes de terre sautées<br/>St Paulin* (L)<br/>Fruit de saison</p>                                                                       | <p>Potage<br/>Poêlée campagnarde<br/>Camembert* (L)<br/>Entremet* (L,G,O,F,So)</p>                                    |
| <p>Jeudi 13 Juillet</p>    | <p>Betteraves rouges cœur de palmier* (Su,Mo) FM<br/>Bœuf bourguignon* (Su) VBF<br/>Salsifis<br/>Kiri* (L)<br/>Mousse au chocolat blanc* (L,G,O,So) FM</p>                            | <p>Potage<br/>Jambonneau<br/>Purée* (L, Su, Cé)<br/>Fruit de saison</p>                                               |
| <p>Vendredi 14 Juillet</p>  | <p>Melon jambon de parme FM<br/>Moules*(Cr,Su)<br/>Frites<br/>Gouda* (L)<br/>Tarte aux pêches* (L,G,O) FM</p>                                                                         | <p>Potage<br/>Galette de PDT au blé<br/>noir* (G)<br/>Lait ribot* (L)<br/>Banane</p>                                  |
| <p>Samedi 15 Juillet</p>   | <p>Salade du pêcheur* (P,Su,Mo) FM<br/>Tomates farcies - Ebly* (G)<br/>Fromage* (L)<br/>Salade de fruits frais FM</p>                                                                 | <p>Potage vermicelle* (G)<br/>Chipolatas<br/>Pommes rissolées<br/>Yaourt BA* (L)</p>                                  |
| <p>Dimanche 16 Juillet</p>  | <p>Andouille de Guémené céleri rémoulade*<br/>(O,Su,Cé,Mo)<br/>Filet mignon au vieux vinaigre (L,G,O,Cé,Su)<br/>Pommes campagnardes<br/>Fromage* (L)<br/>Fraise melba* (L,G,O) FM</p> | <p>Potage vermicelle* (G)<br/>Pilons de poulet<br/>Petits pois carottes<br/>Petits suisses aux fruits* (L)</p>        |

## Liste des 14 allergènes alimentaires :

L : Lait F : Fruits à coques  
G : Blé/Gluten Cr : crustacés

A : arachides Su : Sulfites So : soja Lu : Lupin Sé : sésame Ml : mollusques  
Mo : moutarde P : Poisson Ce : céleri O : œuf